

SOMERON ESAN ENNÄTYKSET JA PARHAAT TULOKSET LAJEITTAIN 31.12.2023

MIEHET JA POJAT

40 m

P 10	Aut.ajanotto	6,61	Niilo Talonen -10	2019
	Käsiäjanotto	6,3	Elmeri Siviranta -05	2014
P 9	Aut.ajanotto	6,61	Niilo Talonen -10	2019
	Käsiäjanotto	6,3	Elmeri Siviranta -05	2014
P 8	Aut.ajanotto	7,02	Otto Nieminen -96	2004
	Käsiäjanotto	6,7	Otto Nieminen -96	2004
P 7	Aut. ajanotto	7,50	Väinö Talonen -12	2019
	Käsiäjanotto	7,0	Luukas Virolainen -02	2009
		7,0	Saku Laine -02	2009
P 6	Aut.ajanotto	8,32	Paavo Virkki -09	2015
	Käsiäjanotto	7,6	Väinö Talonen -12	2018
		7,6	Jami Talvi -13	2019
P 5	Käsiäjanotto	7,9	Otto Nieminen -96	2001
		7,9	Luukas Virolainen -02	2007
P 4	Käsiäjanotto	8,6	Eetu Tervo -03	2007
P 3	Käsiäjanotto	10,1	Miska Helenius -08	2011

60 m

Miehet	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,88	Niko Jalava -84	2004
M 22	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,88	Niko Jalava -84	2004
M 20	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,88	Niko Jalava -84	2004
M 19	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,05	Niko Jalava -84	2003
M 18	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
M 17	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
	Käsiäjanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
M 16	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
	Käsiäjanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
P 15	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
	<i>hallissa</i>	7,44	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiäjanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
P 14	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,55	Matti Mikkola -94	2008
P 13	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
P 12	Aut.ajanotto	8,64	Otto Nieminen -96	2008
	<i>hallissa</i>	8,37	Johannes (Jussi) Kärki -81	1993
P 11	Aut.ajanotto	8,79	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
P 10	Aut.ajanotto	9,35	Jari Uotila -83	1992
	Käsiäjanotto	8,8	Erkki Nummila -68	1978
P 9	Aut.ajanotto	9,07	Eetu Tervo -03	2013
	Käsiäjanotto	9,0	Mikko Salminen -65	1974

P 8	Aut.ajanotto	9,81	Jari Uotila -83	1991
P 7	Aut.ajanotto	10,33	Osmo Torkkola -16	2023
P 6	Aut.ajanotto	11,80	Jami Talvi -13	2019
	Käsiäjanotto	10,7	Niilo Talonen -10	2016
P 5	Käsiäjanotto	12,4	Mika Mäkitalo -85	1990
P 4	Käsiäjanotto	15,3	Pentti Tuomola -83	1987
P 3	Käsiäjanotto	18,1	Justus Sonkanen -18	2021

100 m

Miehet	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
M 22	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
M 20	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
M 19	Aut.ajanotto	10,90	Niko Jalava -84	2003
	<i>Myötätuulessa</i>	10,88	<i>Niko Jalava -84</i>	2003
M 18	Aut.ajanotto	11,16	Niko Jalava -84	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	11,07	<i>Niko Jalava -84</i>	2002
M 17	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	<i>Käsiäjanotto jv-kilp.</i>	11,0	<i>Heikki Aronen -47</i>	1964
	<i>Kk-kilpailuissa</i>	11,0	<i>Matti Mikkola -94</i>	2009
M 16	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	<i>Käsiäjanotto kk-kilp.</i>	11,0	<i>Matti Mikkola -94</i>	2009
P 15	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiäjanotto	11,0	Matti Mikkola -94	2009
P 14	Aut.ajanotto	11,78	Matti Mikkola -94	2008
	Käsiäjanotto	11,3	Matti Mikkola -94	2008
P 13	Aut.ajanotto	12,29	Otto Nieminen -96	2009
P 12	Aut.ajanotto	14,24	Pasi Toivonen -67	1979
	Käsiäjanotto	13,5	Pasi Toivonen -67	1979
		13,5	Erkki Nummila -68	1980
P 11	Käsiäjanotto	13,6	Mikko Salminen -65	1976
P 10	Käsiäjanotto	14,5	Mikko Salminen -65	1975
		14,5	Pasi Toivonen -67	1977
P 9	Käsiäjanotto	14,8	Erkki Nummila -68	1977
P 8	Käsiäjanotto	16,1	Otto Nieminen -96	2004
P 7	Käsiäjanotto	16,9	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
		16,9	Rasmus Heinonen -08	2015
P 6	Käsiäjanotto	18,4	Eetu Tervo -03	2009
P 5	Käsiäjanotto	21,5	Jussi Kempainen -90	1995

150 m

Miehet	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
M 22	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
M 20	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
M 19	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
M 18	Aut.ajanotto	16,65	Niko Jalava -84	2002
M 17	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
M 16	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
P 15	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009

P 14	Aut.ajanotto	17,98	Matti Mikkola -94	2008
P 13	Käsiäjanotto	19,3	Otto Nieminen -96	2009
P 12	Aut.ajanotto	22,69	Mika Mäkitalo -85	1996
	Käsiäjanotto	21,4	Matti Mikkola -94	2006
P 11	Aut.ajanotto	22,33	Juska Helenius -02	2013
P 10	Aut.ajanotto	22,91	Elmeri Siviranta -05	2015
P 9	Aut.ajanotto	24,09	Paavo Virkki -09	2018
P 8	Käsiäjanotto	25,1	Jarno Rämö -91	1999
P 7	Käsiäjanotto	27,2	Luukas Virolainen -02	2009
P 6	Aut.ajanotto	29,14	Rasmus Heinonen -08	2014
P 5	Käsiäjanotto	36,9	Kasper Järvinen -99	2004

200 m

Miehet	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulussa</i>	21,79	<i>Niko Jalava -84</i>	2004
M 22	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulussa</i>	21,79	<i>Niko Jalava -84</i>	2004
M 20	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulussa</i>	21,79	<i>Niko Jalava -84</i>	2004
M 19	Aut.ajanotto	22,58	Niko Jalava -84	2003
	<i>Myötätuulussa</i>	22,42	<i>Niko Jalava -84</i>	2003
M 18	Aut.ajanotto	22,70	Niko Jalava -84	2002
M 17	Aut.ajanotto	23,41	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
M 16	Aut.ajanotto	23,53	Matti Mikkola -94	2010
P 15	Aut.ajanotto	24,06	Matti Mikkola -94	2009
P 14	Aut.ajanotto	24,68	Otto Nieminen -96	2010
P 13	Aut.ajanotto	25,27	Otto Nieminen -96	2009
P 12	Aut.ajanotto	29,03	Otto Nieminen -96	2008
P 11	Aut.ajanotto	30,31	Eetu Tervo -03	2014
	Käsiäjanotto	29,6	Pentti Känkänen -58	1969
		29,6	Juska Helenius -02	2013
P 10	Aut.ajanotto	32,33	Väinö Talonen -12	2022
	Käsiäjanotto	31,1	Jari Uotila -83	1993
P 9	Aut.ajanotto			
	<i>Hallissa</i>	33,38	<i>Pentti Tuomola -83</i>	1992
	Käsiäjanotto	31,5	Luukas Virolainen -02	2010
P 8	Käsiäjanotto	31,5	Luukas Virolainen -02	2010
P 7	Käsiäjanotto	37,5	Jussi Kajander -79	1986
P 6	Käsiäjanotto	40,6	Luukas Virolainen -02	2008
P 5	Käsiäjanotto	44,8	Jyri Teräväinen -83	1988
P 4	Käsiäjanotto	58,4	Pentti Tuomola -83	1987

300 m

Miehet		37,11	Niko Jalava -84	2009
M 22		37,5	Heikki Aronen -47	1964
M 20		37,5	Heikki Aronen -47	1964
M 19		37,5	Heikki Aronen -47	1964
M 18		37,5	Heikki Aronen -47	1964
M 17		37,5	Heikki Aronen -47	1964

M 16	37,6	Pasi Toivonen -67	1983
P 15	38,00	Johannes (Jussi) Kärki -81	1996
P 14	38,07	Otto Nieminen -96	2010
P 13	40,60	Otto Nieminen -96	2009
P 12	44,2	Erkki Nummila -68	1980
P 11	46,3	Erkki Nummila -68	1979
P 10	48,3	Mikko Salminen -65	1975
P 9	49,9	Mikko Salminen -65	1974
P 8	56,2	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1976
P 7	59,3	Luukas Virolainen -02	2009
P 6	63,7	Paavo Virkki -09	2015
P 5	77,6	Pentti Tuomola -83	1988
P 4	81,3	Pentti Tuomola -83	1987

400 m

Miehet	51,1	Heikki Aronen -47	1966
M 22	51,1	Heikki Aronen -47	1966
M 20	51,1	Heikki Aronen -47	1966
M 19	51,1	Heikki Aronen -47	1966
M 18	51,90	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
M 17	51,90	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
M 16	54,01	Johannes (Jussi) Kärki -81	1997
P 15	56,7	Pentti Känkänen -58	1973
P 14	61,0	Esa Ärölä -62	1976
P 13	62,9	Veikka Sarén -02	2015
P 12	67,3	Veikka Sarén -02	2014
P 11	70,4	Niko Jalava -84	1995
P 10	73,9	Johan Salminen -04	2014
P 9	78,1	Niko Lilja -96	2005
P 8	80,9	Otto Nieminen -96	2004
P 7	82,5	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
P 6	87,4	Otto Nieminen -96	2002
P 5	1.40,0	Mika Mäkitalo -85	1990
P 4	2.02,2	Pentti Tuomola -83	1987

600 m

P 15	1.42,7	Pentti Känkänen -58	1972
P 14	1.42,7	Pentti Känkänen -58	1972
P 13	1.44,9	Toni Koskinen -95	2008
	<i>Hallissa</i> 1.43,43	<i>Riku Rauhaniemi -83</i>	<i>1996</i>
P 12	1.46,37	Veikka Sarén -02	2014
P 11	1.51,3	Pentti Känkänen -58	1969
P 10	1.58,4	Jukka Rahkonen -60	1970
P 9	2.06,09	Panu Hallamaa -93	2002
P 8	2.10,5	Otto Nieminen -96	2004
P 7	2.29,8	Johannes Roto -93	2000

800 m

Miehet		1.55,2	Keijo Uotila -46	1970
M 22		1.56,8	Keijo Uotila -46	1968
M 20		1.58,5	Keijo Uotila -46	1966
M 19		2.01,2	Pekka Roto -63	1981
M 18		2.01,2	Pekka Roto -63	1981
M 17		2.06,6	Pekka Roto -63	1980
	<i>Hallissa</i>	2.05,7	<i>Esa Ärölä -62</i>	1978
M 16		2.07,0	Esa Ärölä -62	1978
	<i>Hallissa</i>	2.05,7	<i>Esa Ärölä -62</i>	1978
P 15		2.10,0	Reijo Kankare -56	1971
P 14		2.10,34	Veikka Sarén -02	2016
P 13		2.17,8	Veikka Sarén -02	2015
P 12		2.24,02	Veikka Sarén -02	2014
P 11		2.30,73	Veikka Sarén -02	2013
P 10		2.36,78	Jari Uotila -83	1993
P 9		2.41,6	Jari Uotila -83	1992
P 8		3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009
P 7		3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009
P 6		3.26,56	Paavo Virkki -09	2015

1000 m

Miehet		2.37,2	Pekka Roto -63	1984
M 22		2.37,2	Pekka Roto -63	1984
M 20		2.39,6	Voitto Seppänen -27	1946
M 19		2.39,6	Voitto Seppänen -27	1946
M 18		2.40,3	Asko Saarela -47	1965
M 17		2.42,0	Reijo Perko -39	1956
M 16		2.48,1	Keijo Uotila -46	1962
P 15		2.51,1	Esa Ärölä -62	1976
P 14		2.51,1	Esa Ärölä -62	1976
P 13		2.54,64	Veikka Sarén -02	2015
P 12		3.01,16	Veikka Sarén -02	2014
P 11		3.15,07	Veikka Sarén -02	2013
P 10		3.15,2	Petri Kyyrä -68	1978
P 9		3.23,3	Petri Kyyrä -68	1977
P 8		3.40,4	Jari Uotila -83	1991
P 7		3.58,2	Petri Kyyrä -68	1975
P 6		4.22,5	Petri Kyyrä -68	1974

1500 m

Miehet		3.51,4	Keijo Uotila -46	1969
M 22		3.54,1	Keijo Uotila -46	1968
M 20		3.58,0	Jorma Uutela -46	1966
M 19		4.01,0	Jorma Uutela -46	1965
M 18		4.08,7	Jorma Uutela -46	1964
M 17		4.16,7	Pekka Roto -63	1980
M 16		4.27,3	Pekka Roto -63	1979
P 15		4.37,1	Matti Kuisma -55	1970
P 14		4.55,3	Jorma Hämäläinen -57	1971

P 11	5.39,6	Johannes Roto -93	2003
P 10	5.39,6	Johannes Roto -93	2003

2000 m

Miehet	5.23,4	Keijo Uotila -46	1968
M 22	5.23,4	Keijo Uotila -46	1968
M 20	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
M 19	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
M 18	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
M 17	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
M 16	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
P 15	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
P 14	6.07,94	Veikka Sarén -02	2016
P 13	6.45,41	Veikka Sarén -02	2015
P 12	7.05,4	Veikka Sarén -02	2014
- - -			
P 10	8.26,0	Pekko Malmstedt -80	1989
P 9	8.26,0	Pekko Malmstedt -80	1989

3000 m

Miehet	8.16,4	Keijo Uotila -46	1969
M 22	8.23,0	Keijo Uotila -46	1968
M 20	8.29,0	Jorma Uutela -46	1966
M 19	8.32,8	Jorma Uutela -46	1965
M 18	8.55,4	Pekka Roto -63	1981
M 17	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
M 16	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018

5000 m

Miehet	14.20,8	Keijo Uotila -46	1969
M 22	14.28,4	Keijo Uotila -46	1968
M 20	14.56,6	Keijo Uotila -46	1966
M 19	15.13,0	Jorma Uutela -46	1965
M 18	15.23,2	Jorma Uutela -46	1964
M 17	16.16,0	Jorma Uutela -46	1963

10000 m

Miehet	30.26,4	Keijo Uotila -46	1969
M 22	31.43,0	Jorma Uutela -46	1968

10 km tiejuoksu

M	30.40	Veikka Sarén -02	2023
M 22	30.40	Veikka Sarén -02	2023
M 20	32.26	Veikka Sarén -02	2021
M 19	32.26	Veikka Sarén -02	2021
M 18	33.08	Veikka Sarén -02	2019
M 17	33.08	Veikka Sarén -02	2019

M 16	40.49	Joni Rintamaa -82	1998
P 15	44.42	Joni Rintamaa -82	1996
P 14	44.42	Joni Rintamaa -82	1996

15000 m

Miehet	50.48,0	Jorma Uutela -46	1968
M 22	50.48,0	Jorma Uutela -46	1968

Tunninjuoksu

Miehet	17778m	Jorma Uutela -46	1970
M 22	17660m	Jorma Uutela -46	1968

20000 m

Miehet	1.08.06,0	Jorma Uutela -46	1968
M 22	1.08.06,0	Jorma Uutela -46	1968

25000 m

Miehet	1.25.29,0	Jorma Uutela -46	1968
	<i>Katu-, tie- tai puistor.</i> 1.24.42,0	<i>Keijo Uotila -46</i>	1969
M 22	1.25.29,0	Jorma Uutela -46	1968

Puolimaraton

Miehet	1.06.34	Hannu Aitalaakso -52	1983
- - -			
M 19	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
M 18	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
M 17	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
M 16	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998

Maraton

Miehet	2.18.02	Hannu Aitalaakso -52	1983
M 22	2.50.59,4	Jorma Uutela -46	1968

60 m aidat 106,7 cm (5 kpl)

Miehet	Aut.ajanotto sisär.	8,26	<i>Eemeli Salomäki -87</i>	2009
M 22	Aut.ajanotto sisär.	8,26	<i>Eemeli Salomäki -87</i>	2009
M 20	Aut.ajanotto sisär.	8,99	<i>Eemeli Salomäki -87</i>	2007

60 m aidat 91,4 cm (5 kpl)

M 17	Aut. ajanotto sisär.	9,89	Lasse Näykki -64	1980
M 16	Aut. ajanotto sisär.	9,89	Lasse Näykki -64	1980
P 15	Käsiajanotto sisär.	10,1	Lasse Näykki -64	1979

60 m aidat 84 cm (5 kpl)

P 15	Aut.ajanotto sisär.	9,88	Mika Mäkitalo -85	2000
------	---------------------	------	-------------------	------

60 m aidat 84 cm (6 kpl)

P 14	Aut.ajanotto sisär.	10,09	Mika Mäkitalo -85	1999
------	---------------------	-------	-------------------	------

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, väli 8 m)

P 15	Aut.ajanotto sisär.	9,74	Jarno Lehtimäki -75	1989
P 14	Aut.ajanotto sisär.	9,74	Jarno Lehtimäki -75	1989

60 m aidat 76,2 cm (6 kpl, väli 7,5 m)

P 13	Aut.ajanotto	10,23	Juho Leppä -04	2017
P 12	Käsiajanotto	11,3	Juho Leppä -04	2016
	Aut.ajanotto	12,19	Otto Nieminen -96	2008
P 11	Aut.ajanotto	13,13	Oliver Helenius -06	2017

60 m aidat 76,2 cm (7 kpl)

P 13	Aut.ajanotto	10,26	Juha Kostander -84	1997
	hallissa	10,24	Pentti Tuomola -83	1996
P 12	Aut.ajanotto	11,03	Mikko Salminen -65	1977
	Käsiajanotto	10,3	Mikko Salminen -65	1977
P 11	Aut.ajanotto	12,45	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
	Käsiajanotto	12,1	Jari Pusa -65	1976
	hallissa	11,9	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
P 10	Käsiajanotto	13,7	Marko Valli -76	1986

60 m aidat 60 cm

P 11	Aut.ajanotto	10,76	Niilo Talonen -10	2021
P 10	Aut.ajanotto	11,29	Paavo Virkki -09	2019

75 m aidat 91,4 cm

M 17	Käsiajanotto	11,1	Jorma Helkiö -43	1960
M16	Käsiajanotto	11,8	Matti Alhoranta -44	1960

75 m aidat 76,2 cm

P 15	Käsiajanotto	12,2	Hannu Edel -46	1960
P 14	Käsiajanotto	12,2	Hannu Edel -46	1960

80 m aidat 84 cm

P 15	Aut.ajanotto	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999
	Käsiajanotto	12,6	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995

P 14	Aut.ajanotto	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999
	Käsiajanotto	12,6	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995

80 m aidat 76,2 cm

P 15	Aut.ajanotto	12,02	Pasi Toivonen -67	1981
	Käsiajanotto	11,7	Pasi Toivonen -67	1981
P 14	Aut.ajanotto	12,02	Pasi Toivonen -67	1981
	Käsiajanotto	11,7	Pasi Toivonen -67	1981
P 13	Aut.ajanotto	13,64	Jarno Lehtimäki -75	1988
	Käsiajanotto	12,6	Pasi Toivonen -67	1980
P 12	Käsiajanotto	15,7	Juha Korpela -80	1992

100 m aidat 91,4 cm

M 17	Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiajanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
M 16	Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiajanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
M 15	Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiajanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
P 14	Käsiajanotto	18,0	Janne Kontio -70	1984
P 13	Käsiajanotto	21,2	Jari Jernström -62	1975

100 m aidat 84 cm

M 15	Aut.ajanotto	15,56*	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiajanotto	15,1*	Pasi Toivonen -67	1982
P 14	Aut.ajanotto	16,40	Juha Kostander -84	1998
P 13	Käsiajanotto	21,2*	Jari Jernström -62	1975

110 m aidat 106,7 cm

Miehet	Aut.ajanotto	15,57	Eemeli Salomäki -87	2017
M 22	Aut.ajanotto	15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
	Käsiajanotto	15,4	Kimmo Kuusela -62	1984
M 20	Aut.ajanotto	15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
M 19	Käsiajanotto	16,7	Kimmo Kuusela -62	1981
	<i>Myötätuulessa</i>	16,6	Kimmo Kuusela -62	1981
M18	Käsiajanotto	19,4	Pentti Nikula -39	1956
M17	Käsiajanotto	19,4	Pentti Nikula -39	1956

110 m aidat 100 cm

M 19	Aut.ajanotto	16,10	Pasi Toivonen -67	1985
M 18	Aut.ajanotto	16,10	Pasi Toivonen -67	1985
M 17	Käsiajanotto	16,2	Pasi Toivonen -67	1984
M 16	Käsiajanotto	16,6	Pasi Toivonen -67	1983

110 m aidat 91,4 cm

M 19	Aut.ajanotto	16,10*	Pasi Toivonen -67	1985
------	--------------	--------	-------------------	------

M 18	Aut.ajanotto	16,10*	Pasi Toivonen -67	1985
M 17	Käsiajanotto	16,2*	Pasi Toivonen -67	1984
M 16	Käsiajanotto	16,6*	Pasi Toivonen -67	1983

200 m aidat 76,2 cm

Miehet	Käsiajanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
M 22	Käsiajanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
M 20	Käsiajanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
M 19	Käsiajanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
M 18	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiajanotto	28,7	Jorma Helkiö -43	1960
M 17	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiajanotto	28,7	Jorma Helkiö -43	1960
M 16	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiajanotto	29,5	Jaakko Aarnivaara -46	1962
P 15	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
P 14	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
P 13	Aut.ajanotto	35,06	Mikko Kukkonen -79	1992
P 12	Käsiajanotto	37,4	Kauko E. Nyström -58	1970
P 11	Käsiajanotto	40,9	Jukka Rahkonen -60	1971

300 m aidat 91,4 cm

Miehet		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 22		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 20		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 19		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 18		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
M 17		42,24	Pasi Toivonen -67	1984

300 m aidat 76,2 cm

M 17		41,4	Pasi Toivonen -67	1983
M 16		41,4	Pasi Toivonen -67	1983
M 15		51,0	Risto Nikkanen -61	1976

400 m aidat 91,4 cm

Miehet		57,0	Juha Jaakkola -46	1969
M 22		64,5	Pentti Känkänen -58	1977
M 20		64,5	Pentti Känkänen -58	1977
M 19		64,5	Pentti Känkänen -58	1977

1500 m esteet

Miehet		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 22		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 20		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 19		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 18		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
M 17		4.21,5	Pekka Roto -63	1980

M 16		4.35,8	Pekka Roto -63	1979
P 15		4.52,5	Pekka Roto -63	1978
P 14		6.12,6	Juhani Romu -65	1978
P 13		6.12,6	Juhani Romu -65	1978

2000 m esteet

Miehet		6.03,46	Pekka Roto -63	1983
	<i>Väliaika</i>	5.58,0	Keijo Uotila -46	1969
M 22		6.03,46	Pekka Roto -63	1983
M 20		6.03,46	Pekka Roto -63	1983
M 19		6.07,0	Pekka Roto -63	1982
M 18		6.11,2	Pekka Roto -63	1981

3000 m esteet

Miehet		9.08,8	Keijo Uotila -46	1968
M 22		9.08,8	Keijo Uotila -46	1968
M 20		9.29,75	Pekka Roto -63	1983

Korkeus

Miehet		200	Hannu Turkki -43	1964
		200	Pasi Iivonen -76	1997
M 22		200	Hannu Turkki -43	1964
		200	Pasi Iivonen -76	1997
M 20		198	Mika Nikula -66	1983
M 19		198	Mika Nikula -66	1983
M 18		198	Mika Nikula -66	1983
M 17		198	Mika Nikula -66	1983
M 16		188	Mika Nikula -66	1982
P 15		180	Mika Mäkitalo -85	2000
P 14		173	Sami Rapa -75	1989
	<i>Hallissa</i>	176	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1982
P 13		161	Mikko Salminen -65	1978
P 12		153	Mikko Salminen -65	1977
P 11		142	Mika Mäkitalo -85	1996
P 10		133	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1978
P 9		125	Niilo Talonen -10	2019
P 8		110	Niilo Talonen -10	2018
P 7		100	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
		100	Petri Kyyrä -68	1975
		100	Aapo Torkkola -83	1990
P 6		85	Paavo Virkki -09	2015
P 5		75	Mika Mäkitalo -85	1990

Miehet	564
M 22	560
M 20	540
M 19	530
M 18	520
M 17	510
M 16	490
P 15	455
P 14	420
P 13	365
P 12	295
P 11	291
P 10	260
P 9	220
P 8	182
P 7	175

Seiväs

Tommi Holttinen -97	2021
Eemeli Salomäki -87	2009
Tommi Holttinen -97	2017
Tommi Holttinen -97	2016
Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1986
Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1985
Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1983
Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1982
Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1981
Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1980
Juha Kostander -84	1996
Niilo Talonen -10	2021
Niilo Talonen -10	2020
Niilo Talonen -10	2019
Paavo Virkki -09	2017
Tommi Holttinen -97	2004

Miehet	757
M 22	705
	<i>Hallissa</i>
M 20	694
M 19	679
M 18	674
M 17	666
M 16	633
P 15	613
	<i>Hallissa</i>
P 14	574
P 13	528
P 12	484
P 11	442
	Vyöhykeponn.
P 10	415
	Vyöhykeponn.
P 9	373
	Vyöhykeponn.
P 8	345
	Vyöhykeponn.
P 7	304
	Vyöhykeponn.
P 6	286
	Vyöhykeponn.
P 5	260
P 4	230

Pituus

Eemeli Salomäki -87	2013
Matti Alhoranta -44	1965
<i>Eemeli Salomäki -87</i>	<i>2009</i>
Eemeli Salomäki -87	2007
Matti Alhoranta -44	1963
Matti Alhoranta -44	1962
Esko Tukia -49	1966
Ilpo Seppänen -50	1966
Ilpo Seppänen -50	1965
<i>Johannes (Jussi) Kärki -81</i>	<i>1996</i>
Pentti Tuomola -83	1997
Juho Leppä -04	2017
Juho Leppä -04	2016
Pasi Toivonen -67	1978
Niilo Talonen -10	2021
Jaakko Tamminen -73	1983
Eetu Tervo -03	2013
Erkki Nummila -68	1977
Jari Uotila -83	1992
Jari Uotila -83	1991
Eetu Tervo -03	2011
Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
Jaakko Tamminen -73	1980
Luukas Virolainen -02	2009
Leo Puintila -14	2021
Aapo Torkkola -83	1989
Eetu Tervo -03	2009
Jami Talvi -13	2018
Elmeri Sivranta -05	2009

P 3 Vyöhykeponn. 170 Samuli Mäkitalo -96 1999

Kolmiloikka

Miehet		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>14.09</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
M 22		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>14.09</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
M 20		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>14.09</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
M 19		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>14.09</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
M 18		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>14.09</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
M 17		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>14.09</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
M 16		13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
P 15		13.32	Mika Mäkitalo -85	2000
P 14		12.38	Juha-Pekka Vaha -74	1988
P 13		11.08	Mika Mäkitalo -85	1998
P 12		10.28	Juha-Pekka Vaha -74	1986
P 11		9.69	Mikko Salminen -65	1976
P 10		8.89	Juha-Pekka Vaha -74	1984
P 9		7.83	Juha-Pekka Vaha -74	1983
P 8		6.90	Jyrki Rauhaniemi -71	1979

Kuula 7,26 kg

Miehet		15.20	Tenho Nokkala -50	1971
M 22		15.20	Tenho Nokkala -50	1971
M 20		14.42	Tenho Nokkala -50	1970
M 19		14.08	Tenho Nokkala -50	1969
M 18		13.76	Tenho Nokkala -50	1968
M 17		12.73	Tenho Nokkala -50	1967
M 16		11.90	Jari Pyykkö -61	1977
P 15		10.96	Marko Klinga -81	1996
P 14		9.63	Marko Klinga -81	1995

Kuula 6,25*/6 kg

M 19		15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
M 18		15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
M 17		15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
M 16		12.60*	Jari Pyykkö -61	1977
P 15		11.80*	Jari Pyykkö -61	1976
P 14		9.63**	Marko Klinga -81	1995

** = 7,26kg

Kuula 5,4*/5 kg

M 19		16.08*	Tenho Nokkala -50	1968
M 18		16.08*	Tenho Nokkala -50	1968

M 17	15.67**	Jari Pyykkö -61	1978
M 16	15.65*	Jari Pyykkö -61	1977
P 15	14.25*	Jari Pyykkö -61	1976
P 14	11.79*	Risto Avellan -54	1968

** = 6,25 kg

Kuula 4 kg

M 17	16.71 i	Max Lampinen -04	2019
M 16	16.71 i	Max Lampinen -04	2019
P 15	16.71 i	Max Lampinen -04	2019
P 14	15.18	Max Lampinen -04	2018
P 13	13.13	Marko Klinga -81	1994
P 12	10.47	Mico Lampinen -06	2018
P 11	7.34	Harri Lehtinen -54	1965

Kuula 3 kg

P 13	15.14	Mico Lampinen -06	2019
P 12	13.25 i	Mico Lampinen -06	2018

Kuula 2,5 kg

P 11	11.58	Jari Uotila -83	1994
P 10	8.80	Mika Klinga -86	1996
P 9	7.69	Jari Uotila -83	1991
P 8	7.69	Jari Uotila -83	1991
P 7	5.07	Janne Pyykkö -71	1978
P 6	3.45	Pentti Tuomola -83	1989
P 5	2.85	Mika Mäkitalo -85	1990

Kuula 2 kg

P 11	12.40	Jari Uotila -83	1994
P 10	10.77	Jari Uotila -83	1993
P 9	10.05	Jari Uotila -83	1992
P 8	7.69*	Jari Uotila -83	1991
P 7	6.30	Riku Laine -97	2004
P 6	4.15	Eetu Merivirta -96	2002
P 5	2.85*	Mika Mäkitalo -85	1990

* = 2,5 kg

Kiekko 2 kg

Miehet	45.54	Sakari Markula -66	1985
M 22	45.54	Sakari Markula -66	1985
M 20	45.54	Sakari Markula -66	1985
M 19	45.54	Sakari Markula -66	1985
M 18	44.96	Jari Pyykkö -61	1979
M 17	44.77	Mico Lampinen -06	2021
M 16	44.77	Mico Lampinen -06	2021
P 15	44.77	Mico Lampinen -06	2021

P 14	28.28	Marko Klinga –81	1995
Kiekko 1,75 kg			
M 19	54.06	Jari Pyykkö –61	1979
M 18	54.06	Jari Pyykkö –61	1979
M 17	52.92	Mico Lampinen -06	2019
M 16	52.92	Mico Lampinen -06	2019
P 15	52.92	Mico Lampinen -06	2019
P 14	28.28*	Marko Klinga –61	1995
* = 2 kg			
Kiekko 1,5 kg			
M 19	58.97	Mico Lampinen -06	2021
M 18	58.97	Mico Lampinen -06	2021
M 17	58.97	Mico Lampinen -06	2021
M 16	58.97	Mico Lampinen -06	2021
P 15	58.97	Mico Lampinen -06	2021
P 14	43.28 i	Mico Lampinen -06	2020
P 13	42.55	Mico Lampinen -06	2019
P 12	16.90	Lars Haggren –51	1963
Kiekko 1 kg			
P 15	70.36	Mico Lampinen -06	2021
P 14	60.49	Mico Lampinen -06	2020
P 13	53.78	Mico Lampinen -06	2019
P 12	39.57	Mico Lampinen -06	2018
P 11	22.04	Sakari Markula –66	1977
P 10	20.92	Isto Hairo –64	1974
P 9	16.98	Ilkka Hairo –65	1974
Kiekko 750 g			
P 13	62.08	Mico Lampinen -06	2019
P 12	47.19	Mico Lampinen -06	2018
Kiekko 600 g			
P 11	36.62	Jari Uotila –83	1994
P 10	30.92	Jari Uotila –83	1993
P 9	19.80	Mika Klinga –86	1995
P 8	19.58	Janne Pyykkö –71	1979
P 7	16.78	Janne Pyykkö –71	1978
Moukari 7,26 kg			
Miehet	75.47	Henri Liipola -94	2018
M 22	72.12	Henri Liipola -94	2016
M 20	64.92	Max Lampinen -04	2021
M 19	64.92	Max Lampinen -04	2021

M 18	64.92	Max Lampinen -04	2021
M 17	64.92	Max Lampinen -04	2021
M 16	61.08	Max Lampinen -04	2020

Moukari 6 kg

M19	74.22	Max Lampinen -04	2021
M18	74.22	Max Lampinen -04	2021
M17	74.22	Max Lampinen -04	2021
M16	71.42	Max Lampinen -04	2020

Moukari 5,4 kg

M * * *	88.13	Henri Liipola -94	2020
P 15	46.54	Jani Pihkanen -95	2010
P 14	38.75	Jani Pihkanen -95	2009

Moukari 5 kg

M 17	80.96	Max Lampinen -04	2021
M 16	76.53	Max Lampinen -04	2020
P 15	65.87	Max Lampinen -04	2019
P 14	58.62	Max Lampinen -04	2018
P 13	49.77	Mico Lampinen -06	2019

Moukari 4 kg

P 15	77.85	Max Lampinen -04	2019
P 14	64.25	Max Lampinen -04	2018
P 13	53.78	Mico Lampinen -04	2019
P 12	46.06	Mico Lampinen -04	2018

Moukari 3 kg

P 13	59.77	Mico Lampinen -04	2019
P 12	54.36	Mico Lampinen -04	2018

Moukari 2,5 kg

P 11	27.04	Jani Pihkanen -95	2006
P 10	21.31	Jani Pihkanen -95	2005
P 9	14.89	Jani Pihkanen -95	2004

Keihäs 800 g uusi malli (v:sta 1986)

Miehet	57.29	Eemeli Salomäki -87	2018
M 22	55.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1987
M 20	54.01	Roope Kasvi -95	2012
M 19	54.01	Roope Kasvi -95	2012
M 18	54.01	Roope Kasvi -95	2012
M 17	54.01	Roope Kasvi -95	2012
M 16	45.80	Teemu Mäkitalo -82	1998

P 15	44.71	Mika Mäkitalo -85	2000
------	-------	-------------------	------

Keihäs 800 g vanha malli (v:een 1985)

Miehet	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
M 22	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
M 20	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
M 19	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969
M 18	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969
M 17	55.75	Mauri Aaltonen -51	1968
M 16	52.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
P 15	41.44	Risto Nikkanen -61	1976
P 14	32.18	Markku Reunanen -68	1982

Keihäs 700 g

M 19	58.29*	Mauri Aaltonen -51	1969
M 18	58.29*	Mauri Aaltonen -51	1969
M 17	56.80	Jari Pyykkö -61	1978
M 16	52.38*	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
P 15	44.71*	Mika Mäkitalo -85	2000
P 14	41.88	Ilpo Seppänen -50	1964

*)= 800 g

Keihäs 600 g (uusi malli v:sta 1999)

M 16	46.99	Matti Mäkitalo -87	2002
P 15	46.99	Matti Mäkitalo -87	2002
P 14	40.87	Mika Mäkitalo -85	1999
P 13	30.06	Juho Nikkanen -91	2004

Keihäs 600 g (vanha malli v:een 1998)

M 17	59.72	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
M 16	59.72	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
P 15	56.66	Veli-Matti Jaakkola -65	1980
P 14	52.06	Pentti Tuomola -83	1997
P 13	40.86	Markku Reunanen -68	1981
P 12	27.60	Antero Killström -58	1970
P 11	21.54	Jarmo Mäki -59	1970

Keihäs 400 g

P 13	47.00	Pentti Tuomola -83	1996
P 12	39.06	Mika Mäkitalo -85	1997
P 11	35.20	Jari Uotila -83	1994
P 10	31.42	Jari Uotila -83	1993
P 9	27.20	Jari Uotila -83	1992
P 8	19.18	Ari Vettenranta -69	1977
P 7	13.02	Jussi Talikka -83	1990
P 6	7.02	Jarkko Järvinen -77	1983

Painonheitto 15,88 kg

M 22.81 i Henri Liipola -94 2022

Pallo 155-165 g

P 11 55.10 Pentti Tuomola -83 1993
P 10 55.10 Pentti Tuomola -83 1993
P 9 50.78 Pentti Tuomola -83 1992
P 8 37.56 Pentti Tuomola -83 1991
P 7 36.62 Kauri Klemelä -89 1996
P 6 25.58 Aapo Torkkola -83 1989
P 5 18.70 Roope Norrby -89 1994
P 4 8.90 Rami Alanne -93 1997
P 3 6.10 Niko Lilja -96 1999

10-ottelu

Miehet 6283 Eemeli Salomäki -87 2007
11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67
M 22 6283 Eemeli Salomäki -87 2007
11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67
M 20 6283 Eemeli Salomäki -87 2007
11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67
M 19 5408 Esko Tukia -49 1968
11,7 666 10.44 168 55,5 20,0 24.90 330 49.54 4.38,4
M 18 4764 Pentti Nikula -39 1956
12,9 536 9.84 165 60,0 19,4 29.44 370 35.74 4.48,6
M 17 4764 Pentti Nikula -39 1956
12,9 536 9.84 165 60,0 19,4 29.44 370 35.74 4.48,6
M 16 4042 Jyrki Rauhaniemi -71 1987
12,6 545 8.87 165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5

10-ottelu

(ku 6,25 kg, aid. 100 cm, ki 1,75 kg, ke 700/800 g)

M 19 5408* Esko Tukia -49 1968
11,7 666 10.44 168 55,5 20,0 24.90 330 49.54 4.38,4
M 18 5027 Pasi Toivonen -67 1984
11,5 635 10.34 177 53,6 16,6 27.20 0 30.52 5.02,7
M 17 5027 Pasi Toivonen -67 1984
11,5 635 10.34 177 53,6 16,6 27.20 0 30.52 5.02,7
M 16 4042* Jyrki Rauhaniemi -71 1987
12,6 545 8.87 165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5

* = miesten välinein

10-ottelu

(ku 5,4 kg, aid. 91,4 cm, ki 1,5 kg, ke 600 g)

M 19 5611 Esko Tukia -49 1967
11,9 649 12.25 170 56,7 17,4 29.97 320 45.10 4.44,2

M 18	5611	Esko Tukia -49	1967
	11,9 649 12.25 170 56,7 17,4 29.97 320 45.10 4.44,2		
M 17	5027*	Pasi Toivonen -67	1984
	11,5 635 10.34 177 53,6 16,6 27.20 0 30.52 5.02,7		
M 16	4042**	Jyrki Rauhaniemi -71	1987
	12,6 545 8.87 165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5		
		* = ku 6,25 kg, aid. 100 cm, ki 1,75 kg, ke 700 g	
		** = miesten välinein	

7-ottelu hallissa

(60 m, pituus, kuula, korkeus, 60 m aid., seiväs, 1000 m)

Miehet	5659	Eemeli Salomäki -87	2009
		7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09	
M22	5659	Eemeli Salomäki -87	2009
		7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09	

8-ottelu

(100 m aid. 91,4 cm, ki 1,5 kg, seiväs, ke 600 g, 100 m, pituus, ku 5,4 kg, 1000 m)

M 17	4493	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
	16,4 27.50 490 44.26 11,9 564 10.54 3.07,0		
M 16	4493	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
	16,4 27.50 490 44.26 11,9 564 10.54 3.07,0		

6-ottelu

(100 m, pituus, ku 5,4 kg, korkeus, ke 600 g, 400 m)

M 17	3329	Esko Tukia -49	1966
	11,9 636 11.28 165 45.24 58,7		
M 16	3007	Pentti Känkänen -58	1974
	12,3 538 11.44 160 36.82 55,6		
P 15	2774	Pentti Känkänen -58	1973
	12,5 510 9.23 160 39.03 56,7		
P 14	2229	Risto Avellan -54	1968
	13,8 501 11.13 140 42.52 67,6		

Sisulisä 10-ottelu

(60 m, korkeus, kuula 3 kg, seiväs, 200 m, 60 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, kiekko 400g, 800 m))

P12	2735	Paavo Virkki -09	2021
	9,18 131 6.79 180 31,59 13,74 404 25.43 19.80 2.38,25		

Sisulisä 6-ottelu

(80 m aid. 84 cm, pituus, ke 600 g, seiväs, ki 1kg,800 m)

P 15	2775	Pentti Tuomola -83	1997
	13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29		
P 14	2775	Pentti Tuomola -83	1997
	13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29		

Sisulisä 6-ottelu

(100 m, korkeus, ku 4 kg, pituus, ke 700 g, 300 m)

P 15	2979	Ilpo Seppänen -50	1964
		13,5 145 12.47 560 41.88 47,3	
P 14	2979	Ilpo Seppänen -50	1964
		13,5 145 12.47 560 41.88 47,3	

Sisulisä 6-ottelu

(60 m, pituus, ku 2,5 kg, korkeus, ke 400 g, 800 m)

P11	1975	Niilo Talonen -10	2021
		9,01 443 7.55 129 25.70 2.39,02	
P10	1424	Paavo Virkki -09	2019
		9,57 367 5.64 121 18.91 2.49,15	

Sisulisä 6-ottelu

(40 m, pituus, ku 2 kg, korkeus, ke 400 g, 800 m)

P9	1458	Niilo Talonen -10	2019
		6,61 383 6.54 125 16.88 3.05,22	
P8	947	Paavo Virkki -09	2017
		7,52 310 5.06 93 17.62 3.08,96	
P7	764	Paavo Virkki -09	2016
		7,90 277 4.20 93 12.88 3.11,10	
P6	512	Paavo Virkki -09	2015
		8,60 259 3.10 85 7.35 3.26,56	

Sisulisä 5-ottelu

(60 m, pituus, ku 2,5 kg, korkeus, ke 400 g, 800 m)

P12	1373	Paavo Virkki -09	2021
		13,74 404 19.80 25.43 2.38,25	

Sisulisä 4-ottelu

(80 m aid. 76,2 cm, korkeus, ki 1 kg, 300 m)

P 15	2353	Pasi Toivonen -67	1981
		12,3 158 31.84 40,7	
P 14	2353	Pasi Toivonen -67	1981
		12,3 158 31.84 40,7	
P 13	1939	Pasi Toivonen -67	1980
		13,0 145 26.02 42,0	
P 12	1137	Juha Korpela -80	1992
		15,7 135 20.10 52,6	

Sisulisä 4-ottelu

(60 m aid. 76,2 cm, ku 2,5 kg, korkeus, 800 m)

P 12	1412	Jari Uotila -83	1995
		13,18 11.44 135 2.45,60	

Sisulisä 4-ottelu

(60 m aid. 76,2cm, ku 3 kg, korkeus, 600 m)

P 13	1805	Mika Mäkitalo -85	1998
		10,52 8.63 154 1.48,1	
P 12	1419	Mika Mäkitalo -85	1997
		11,70 7.26 142 1.51,82	

Sisulisä 4-ottelu

(60m, pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

P 11	1290	Jari Uotila -83	1994
		9,5 366 10.04 2.37,5	

Sisulisä 4-ottelu

(60m aj/60, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

P 11	1387	Niilo Talonen -10	2021
		10,76 129 25.70 2.39,02	
P 10	1080	Paavo Virkki -09	2019
		11,45 121 18.91 2.49,15	

Sisulisä 4-ottelu

(40m, korkeus, keihäs, 800 m)

P9	891	Niilo Talonen -10	2019
		6,80 125 16.88 3.05,22	
P8	604	Paavo Virkki -09	2017
		7,55 93 17.62 3.08,96	
P7	483	Paavo Virkki -09	2016
		8,13 93 12.88 3.11,10	
P6	335	Paavo Virkki -09	2015
		8,32 85 7.35 3.26,56	

Sisulisä 3-ottelu

(100 m, pituus, kuula 4 kg)

P 15	1757	Ilpo Seppänen -50	1964
		12,9 544 13.02	
P 14	1757	Ilpo Seppänen -50	1964
		12,9 544 13.02	

Sisulisä 3-ottelu

(100 m, kuula 4 kg, korkeus)

P 14	1510	Esko Tukia -49	1963
		12,7 11.84 140	

Sisulisä 3-ottelu

(korkeus, kiekko 1 kg, 300 m)

P 14	1468	Jari Pyykkö -61	1975
		146 43.74 47,4	

Sisulisä 3-ottelu

(100 m, pituus, kuula 2,5 kg)

P 12	1168	Pasi Toivonen -67 13,8 452 9.14	1979
P 11	960	Pasi Toivonen -67 14,6 418 8.16	1978

Sisulisä 3-ottelu

(60 m, pituus, kuula 4 kg)

P 13	1291	Ilpo Seppänen -50 8,8 479 10.29	1963
-------------	-------------	---	-------------

Sisulisä 3-ottelu

(60 m, pituus, kuula 3 kg)

P 13	1291*	Ilpo Seppänen -50 8,8 479 10.29 * = kuula 4 kg	1963
-------------	--------------	---	-------------

Sisulisä 3-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

P 13	1291*	Ilpo Seppänen -50 8,8 479 10.29	1963
P 12	1219	Mikko Salminen -65 8,7 466 9.19	1977
P 11	1062	Niilo Talonen -10 9,01 443 7.55	2021
P 10	938	Juha-Pekka Vaha -74 9,1 409 7.53	1984
P 9	790	Mikko Salminen -65 9,0 355 6.06 * = kuula 4 kg	1974

Sisulisä 3-ottelu

(40 m, pituus, kuula 2 kg)

P9	845	Niilo Talonen -10 6,61 383 6.54	2019
P8	499	Paavo Virkki -09 7,52 310 5.06	2017
P7	383	Paavo Virkki -09 7,90 277 4.20	2016
P6	266	Paavo Virkki -09 8,60 259 3.10	2015

P 14	51,8	Someron Esa (Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi, Pasi Toivonen)	1981
P 13	56,1	Someron Esa (Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	1980
P 12	56,1	Someron Esa (Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	1980
P 11	60,0	Someron Esa (Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	1978
P 10	60,0	Someron Esa (Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	1978

4 x 200 m viesti

Miehet	1.41,8	Someron Esa (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1974
M 22	1.41,8	Someron Esa (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1974
M 20	1.41,8	Someron Esa (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1974
M 19	1.41,8	Someron Esa (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1974
M 18	1.41,8	Someron Esa (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1974
M 17	1.48,0	Someron Esa (Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo)	1976
M 16	1.48,0	Someron Esa (Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo)	1976

4 x 300 m viesti

M 19	2.47,8	Someron Esa (Timo Ilvesniemi, Timo Härmä, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1976
M 18	2.47,8	Someron Esa (Timo Ilvesniemi, Timo Härmä, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1976

4 x 400 m viesti

Miehet	3.39,2	Someron Esa (Esko Tukia, Jaakko Paulin, Asko Saarela, Jorma Uutela)	1971
M 22	3.42,7	Someron Esa (Kari Seppänen, Seppo Tukia, Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen)	1970
M 20	3.42,7	Someron Esa (Kari Seppänen, Seppo Tukia, Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen)	1970
- - -			
P 11	5.25,03	Someron Esa (Juha Kostander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila)	1993
P 10	5.25,03	Someron Esa (Juha Kostander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila)	1993
P 9	5.26,55	Someron Esa (Jasper Joosela, Sasu Päivärinta, Tuukka Tervo, Elmeri Siviranta)	2014

4 x 600 m viesti

P 11	8.14,11	Someron Esa (Samuel Salminen, Juska Helenius, Luukas Virolainen, Eetu Tervo)	2013
-------------	----------------	---	-------------

4 x 800 m viesti

Miehet	8.19,5	Someron Esa (Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia)	1968
M 22	8.19,5	Someron Esa (Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia)	1968
- - -			
M 17	9.06,2	Someron Esa (Kimmo Haavisto, Vesa Karvonen Pekka Roto, Esa Ärölä)	1978
M 16	9.06,2	Someron Esa (Kimmo Haavisto, Vesa Karvonen Pekka Roto, Esa Ärölä)	1978
P 15	9.56,09	Someron Esa (Petri Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila, Pasi Toivonen)	1981
P 14	9.56,09	Someron Esa (Petri Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila, Pasi Toivonen)	1981
P 13	10.10,4	Someron Esa (Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila)	1980

P 12	10.10,4	Someron Esa (Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila)	1980
P 11	10.50,2	Someron Esa (Jussi Halttunen, Tuomo Alanne, Petri Kyyrä, Erkki Nummila)	1978
P 10	10.50,2	Someron Esa (Jussi Halttunen, Tuomo Alanne, Petri Kyyrä, Erkki Nummila)	1978
3 x 1000 m viesti			
M 18	8.44,4	Someron Esa (Hannu Mäenpää, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	1963
M 17	8.44,4	Someron Esa (Hannu Mäenpää, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	1963
10 x 1000 m viesti			
Miehet	30.38,3	Someron Esa	1946
4 x 1500 m viesti			
Miehet	16.34,6	Someron Esa (Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	1966
M 22	16.34,6	Someron Esa (Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	1966
M 20	16.34,6	Someron Esa (Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	1966
M 19	16.52,8	Someron Esa (Asko Saarela, Manu Tuominen, Keijo Uotila, Jorma Uutela)	1965
M 18	17.45,2	Someron Esa (Manu Tuominen, Esko Tukia, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	1964
1000 m viesti (100 m + 200 m + 300 m + 400 m)			
Miehet	2.07,8	Someron Esa (Jorma Älli, Kalle Älli, Aimo Inkiläinen, Voitto Seppänen)	1948
M 22	2.11,6	Someron Esa (Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostander, Esko Suominen, Heikki Aronen)	1966

M 20	2.11,6	Someron Esa (Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostander, Esko Suominen, Heikki Aronen)	1966
M 19	2.14,0	Someron Esa (Kalle Älli, Matti Soini, E. Laaksonen, Sakari Karvia)	1946
M 18	2.14,7	Someron Esa	1961
M 17	2.15,8	Someron Esa (Pekka Kotilainen, Kalle Pomppu, Heikki Aronen, Keijo Uotila)	1963
M 16	2.26,5	Someron Esa (Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	1982
P 15	2.26,5	Someron Esa (Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	1982
P 14	2.26,5	Someron Esa (Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	1982
P 13	2.44,8	Someron Esa (Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist)	1986
P 12	2.44,8	Someron Esa (Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist)	1986
P 11	3.00,22	Someron Esa (Pentti Tuomola, Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Jari Uotila)	1992
P 10	3.00,22	Someron Esa (Pentti Tuomola, Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Jari Uotila)	1992
P 9	3.24,5	Someron Esa (Ville Oksanen, Anssi-Petteri Talikka, Robert Lehtinen, Jarno Rämö)	1999

2000 m viesti

(200 m + 400 m + 600 m + 800 m)

Miehet	5.14,0	Someron Esa (Olavi Lahtinen, Yrjö Pessi, E. Haapala, Matti Timperi)	1946
---------------	---------------	--	-------------

NAISET JA TYTÖT

40 m

T 10	Aut.ajanotto	6,78	Heidi Selenius -96	2005
	Käsiäjanotto	6,4	Heidi Selenius -96	2005
T 9	Aut.ajanotto	6,78	Heidi Selenius -96	2005
	Käsiäjanotto	6,4	Heidi Selenius -96	2005
T 8	Aut.ajanotto	7,04	Heidi Selenius -96	2004
	Käsiäjanotto	6,8	Ellen Taponen -09	2017
T 7	Aut.ajanotto	7,60i	Saara Virkki -06	2013
	Käsiäjanotto	7,0	Saara Virkki -06	2013
T 6	Aut.ajanotto	7,98	Jenni Vuori -95	2001
	Käsiäjanotto	7,5	Saara Virkki -06	2012
T 5	Aut.ajanotto	8,59	Jenni Vuori -95	2000
	Käsiäjanotto	8,1	Heidi Selenius -96	2001
T 4	Aut.ajanotto	9,72	Jenni Vuori -95	1999
	Käsiäjanotto	8,6	Heidi Selenius -96	2000
		8,6	Kati Sipilä -97	2001
T 3	Käsiäjanotto	10,7	Emmi Korvenoja -15	2018

60 m

Naiset	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,75	Minna Nikkanen -88	2011
N 22	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,88	Minna Nikkanen -88	2008
N 20	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,88	Minna Nikkanen -88	2008
N 19	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,89	Sari Kärkäs -78	1995
N 18	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,89	Sari Kärkäs -78	1995
N 17	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	7,89	Sari Kärkäs -78	1995
N 16	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	8,03	Sari Kärkäs -78	1994
T 15	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	8,18	Sari Kärkäs -78	1993
T 14	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>hallissa</i>	8,23	Sari Kärkäs -78	1992
T 13	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
T 12	Aut.ajanotto	8,59	Minna Nikkanen -88	2000
	<i>hallissa</i>	8,58	Minna Nikkanen -88	2000
T 11	Aut.ajanotto	8,76	Minna Nikkanen -88	1999
T 10	Aut.ajanotto	8,94	Sari Kärkäs -78	1988
T 9	Aut.ajanotto	9,61	Heidi Lehtinen -83	1992
	Käsiäjanotto	9,3	Aliisa Soini -07	2016
T 8	Aut.ajanotto	10,82	Jenni Vuori -95	2003
	<i>hallissa</i>	10,65	Saara Virkki -06	2013
	Käsiäjanotto	9,7	Johanna Vaha -76	1984

T 7	Aut.ajanotto	10,87	Siru Kärkäs -82	1989
	<i>hallissa</i>	10,65	Saara Virkki -06	2013
T 6	Käsiäjanotto	11,1	Heidi Selenius -96	2002
T 5	Käsiäjanotto	11,6	Senja Piekkala -91	1996
T 4	Käsiäjanotto	13,5	Minna Nikkanen -88	1992
T 3	Käsiäjanotto	18,7	Venla Suomi -18	2021

80 m

T15	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
T14	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
T13	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013

100 m

Naiset	Aut.ajanotto	12,22	Minna Nikkanen -88	2013
N 22	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 20	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 19	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 18	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 17	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
N 16	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
T 15	Aut.ajanotto	12,71	Sari Kärkäs -78	1993
T 14	Aut.ajanotto	12,87	Sari Kärkäs -78	1992
	Käsiäjanotto	12,6	Sari Kärkäs -78	1992
T 13	Aut.ajanotto	13,23	Minna Nikkanen -88	2001
T 12	Aut.ajanotto	13,80	Sari Kärkäs -78	1990
T 11	Aut.ajanotto	14,48	Sari Kärkäs -78	1989
	Käsiäjanotto	14,1	Solja Kajaani -63	1974
T 10	Käsiäjanotto	14,6	Sari Kärkäs -78	1988
T 9	Käsiäjanotto	15,1	Saara Virkki -06	2015
T 8	Käsiäjanotto	16,7	Heidi Selenius -96	2004
T 7	Käsiäjanotto	17,8	Johanna Olli -74	1981
T 6	Käsiäjanotto	19,3	Jenni Vuori -95	2001
T 5	Käsiäjanotto	20,9	Elli Säippä -16	2021
T 4	Käsiäjanotto	24,6	Minna Nikkanen -88	1992

150 m

Naiset	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 22	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 20	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 19	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 18	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 17	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
N 16	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
T 15	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
T 14	Aut.ajanotto	20,24	Minna Nikkanen -88	2002
T 13	Aut.ajanotto	21,45	Saara Suonpää -02	2015
	Käsiäjanotto	20,4	Sofia Pohjaranta -00	2013
T 12	Aut.ajanotto	21,55	Minna Nikkanen -88	1999

T 11	Aut.ajanotto	21,55	Minna Nikkanen -88	1999
T 10	Aut.ajanotto	22,70	Minna Nikkanen -88	1998
T 9	Aut.ajanotto	24,81	Saara Virkki -06	2015
	Käsiäjanotto	24,2	Minna Nikkanen -88	1997
T 8	Aut.ajanotto	28,19	Laura Pihkanen -90	1998
	Käsiäjanotto	26,5	Minna Nikkanen -88	1996
T 7	Aut.ajanotto	29,04	Iida Anttila -14	2021
	Käsiäjanotto	27,1	Heidi Selenius -96	2003
T 6	Käsiäjanotto	28,7	Heidi Selenius -96	2002

200 m

Naiset	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 22	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 20	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 19	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 18	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 17	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
N 16	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
T 15	Aut.ajanotto	26,02	Sari Kärkäs -78	1993
T 14	Aut.ajanotto	27,11	Minna Nikkanen -88	1991
	Käsiäjanotto	26,9	Sari Kärkäs -78	1992
T 13	Aut.ajanotto	27,11	Minna Nikkanen -88	2001
T 12	Aut.ajanotto	28,39	Minna Nikkanen -88	2000
T 11	Aut.ajanotto	31,12	Minttu Grönholm -03	2014
	Käsiäjanotto	29,7	Sari Kärkäs -78	1989
T 10	Aut.ajanotto	33,35	Pirita Pomppu -82	1992
		33,35	Heidi Lehtinen -83	1993
	Käsiäjanotto	31,8	Sari Kärkäs -78	1988
T 9	Aut.ajanotto	35,25	Heidi Lehtinen -83	1992
	Käsiäjanotto	33,6	Miia Nokka -81	1990
T 8	Käsiäjanotto	35,5	Miia Nokka -81	1989
T 7	Käsiäjanotto	37,5	Saara Virkki -06	2013
T 6	Käsiäjanotto	41,3	Henna Riikonen -84	1990
T 5	Käsiäjanotto	48,1	Senja Piekkala -91	1996
T 4	Käsiäjanotto	51,0	Minna Nikkanen -88	1992

300 m

Naiset		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 22		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 20		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994

N 19		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 18		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 17		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
N 16		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
T 15		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
T 14		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
T 13		43,34	Sari Kärkäs -78	1991
T 12		45,16	Sari Kärkäs -78	1990
T 11		46,61	Sari Kärkäs -78	1989
T 10		52,0	Sari Kärkäs -78	1988
T 9		52,4	Veera Oksanen -78	1987
T 8		56,9	Saara Virkki -06	2014
T 7		63,4	Johanna Karvia -78	1985
T 6		68,5	Camilla Silen -06	2012
T 5		78,0	Pirita Pomppu -82	1987

400 m

Naiset		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 22		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 20		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 19		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 18		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 17		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
N 16		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
T 15		56,11	Sari Kärkäs -78	1993
T 14		58,97	Sari Kärkäs -78	1992
T 13		65,1	Minna Nikkanen -88	2001
T 12		68,3	Minna Nikkanen -88	2000
T 11		68,8	Minna Nikkanen -88	1999
T 10		73,2	Minna Nikkanen -88	1998
T 9		78,4	Jenni Vuori -95	2004
T 8		80,8	Jenni Vuori -95	2003
T 7		88,5	Jenni Vuori -95	2002
		88,5	Heidi Selenius -96	2003
T 6		93,2	Jenni Vuori -95	2001
T 5		1.48,2	Laura Mäkitalo -85	1990

600 m

Naiset		1.43,02	Linnea Harala -95	2018
N 22		1.44,98	Linnea Harala -95	2016
N 20		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
N 19		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
N 18		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001

N 17		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
N 16		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
T 15		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
T 14		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
T 13		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
T 12		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
T 11		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
T 10		2.01,57	Minna Nikkanen -88	1998
T 9		2.07,33	Minna Nikkanen -88	1997
T 8		2.11,7	Sanni Verho -96	2004

800 m

Naiset		2.17,71	Linnea Harala -95	2018
N 22		2.21,13	Linnea Harala -95	2017
N 20		2.22,13	Linnea Harala -95	2014
N 19		2.22,13	Linnea Harala -95	2014
N 18		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
N 17		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
N 16		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
T 15		2.24,5	Päivi Toivonen -62	1977
T 14		2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976
T 13		2.27,2	Riitta Kyyrä -64	1977
T 12		2.30,6	Riitta Kyyrä -64	1976
T 11		2.34,8	Minna Nikkanen -88	1999
T 10		2.45,1	Susanna Höykinpuro -67	1977
T 9		2.49,6	Heidi Lehtinen -83	1992
T 8		3.09,8	Sari Haavisto -66	1974
T 7		3.26,31	Minna Nikkanen -88	1995

1000 m

N		3.00,99	Linnea Harala -95	2018
N 22	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 20	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 19	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 18	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 17	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
N 16	<i>hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
T 15		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
T 14		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
T 13		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
T 12		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
T 11		3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018
T 10		3.52,07	Sanni Tuominen -07	2017
T 9		3.54,39	Ruska Laaksonen -12	2021

T 8	4.09,6	Saara Virkki -06	2014
-----	--------	------------------	------

1500 m

Naiset	4.34,87	Linnea Harala -95	2019
N 22	4.40,17	Linnea Harala -95	2017
N 20	4.46,31	Linnea Harala -95	2015
N 19	4.46,82	Linnea Harala -95	2014
N 18	4.51,22	Linnea Harala -95	2013
N 17	4.52,34	Linnea Harala -95	2012
N 16	4.57,61	Linnea Harala -95	2011
T 15	4.58,4	Päivi Toivonen -62	1977
T 14	5.11,0	Riitta Santakangas -62	1976
T 13	5.18,1	Päivi Toivonen -62	1975
T 12	6.01,1	Veera Oksanen -78	1989
T 11	6.01,1	Veera Oksanen -78	1989

T 7	8.42,6	Siru Kärkäs -82	1989

Maili

Naiset	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
N 22	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
N 20	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
N 19	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
N 18	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980

2000 m

Naiset	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 22	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 20	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 19	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 18	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
N 17	6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979

T 13	8.10,81	Anne Riikonen -81	1994

3000 m

Naiset	9.56,99	Linnea Harala -95	2018
N 22	10.13,10	Linnea Harala -95	2017
N 20	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
N 19	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
N 18	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
N 17	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
N 16	11.01,02	Linnea Harala -95	2011

T12	13.47,4	Rikka Virkki -04	2016

5000 m

Naiset	17.39,25	Linnea Harala -95	2019
--------	----------	-------------------	------

N 22		18.24,20	Linnea Harala -95	2017
------	--	----------	-------------------	------

10000 m

Naiset		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor.</i>	39.25	Linnea Harala -95	2019
N 22		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor.</i>	40.04	Linnea Harala -95	2015
N 20		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor.</i>	40.04	Linnea Harala -95	2015
N 19		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor.</i>	40.46	Linnea Harala -95	2014
N 18		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- tai puistor.</i>	42.55	Linnea Harala -95	2013
N 17		43.05	Linnea Harala -95	2011
N 16		43.05	Linnea Harala -95	2011

Puolimaraton

Naiset		1.28.53	Linnea Harala -95	2017
N 22		1.28.53	Linnea Harala -95	2017
N 20		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
N 19		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
N 18		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
N 17		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
N 16		1.45.37	Linnea Harala -95	2011

Maraton

Naiset		3.18.03	Marjatta Lehtonen -46	1988
--------	--	---------	-----------------------	------

40 m aidat 50 cm

T 9	Aut.ajanotto	8,50	Saara Virkki -06	2015
T 8	Aut.ajanotto	10,57	Linnea Sariola -07	2015

60 m aidat 76,2cm (5 kpl, väli 8,5m)

N	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	Minna Nikkanen -88	2005
N 22	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	Minna Nikkanen -88	2005
N 20	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	Minna Nikkanen -88	2005
N 19	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	Minna Nikkanen -88	2005
N 18	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	Minna Nikkanen -88	2005
N 17	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	Minna Nikkanen -88	2005
N 16	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,85	Minna Nikkanen -88	2004

60 m aidat 76,2cm (6 kpl, väli 8 m)

N 16	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,80	Minna Nikkanen -88	2003
T 15	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,80	Minna Nikkanen -88	2003
T 14	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	10,26	Minna Nikkanen -88	2002

60 m aidat 76,2cm (6 kpl, väli 7,5 m)

T 13	Aut.ajanotto	11,18	Saara Suonpää -02	2015
T 12	Aut.ajanotto	11,71	Saara Suonpää -02	2014

60 m aidat 76,2cm (7 kpl, väli 7 m)

T 14	Aut.ajanotto	10,30	Minna Nikkanen -88	2001
T 13	Aut.ajanotto	10,30	Minna Nikkanen -88	2001
T 12	Aut.ajanotto	11,48	Minna Nikkanen -88	2000
	Käsiäjanotto	10,9	Anni Jaakkola-Andersson -69	1981
T 11	Aut.ajanotto	12,98	Miia Nokka -81	1992
T 10	Käsiäjanotto	15,1	Laura Pakarinen -76	1985
T 9	Käsiäjanotto	15,1	Laura Pakarinen -76	1985

60 m aidat 60 cm

T 11	Aut.ajanotto	11,75	Minttu Grönholm -03	2014
	Käsiäjanotto	11,3	Lida Markula -01	2012
T10	Aut.ajanotto	12,04	Riikka Virkki -04	2014
T 8	Aut.ajanotto	17,10	Ilana Siviranta -13	2021

60 m aidat 50 cm

T 11	Aut.ajanotto	10,08	Minna Nikkanen -88	1999
T 10	Aut.ajanotto	11,24	Minna Nikkanen -88	1999

80 m aidat 76,2 cm

Naiset	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 22	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 20	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 19	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 18	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 17	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
N 16	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
T 15	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
T 14	Aut.ajanotto	14,32	Saara Suonpää -02	2016
	Käsiäjanotto	12,9	Minna Nikkanen -88	2002
T 13	Käsiäjanotto	13,9	Kirsi Kavander -66	1979
T 12	Käsiäjanotto	15,9	Solja Kajaani -63	1975
T 11	Käsiäjanotto	16,9	Minna Nyström -59	1970

100 m aidat 84 cm

Naiset	Aut.ajanotto	16,83	Heli Romu -71	2004
N 22	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
N 20	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
N 19	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
N 18	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
N 17	Käsiäjanotto	20,6	Eija Haapala -52	1969

N 16	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 15	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 14	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 13	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 12	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
T 11	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974

200 m aidat 76,2 cm

Naiset	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 22	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 20	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 19	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 18	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 17	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
N 16	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
T 15	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
T 14	Käsiäjanotto	35,8	Anita Pajunen -61	1975
T 13	Käsiäjanotto	37,1	Solja Kajaani -63	1976
T 12	Aut.ajanotto	37,76	Minttu Grönholm -03	2015

300 m aidat 76,2 cm

Naiset		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 22		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 20		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 19		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 18		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 17		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
N 16		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
T 15		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979

400 m aidat 76,2 cm

Naiset		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 22		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 20		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 19		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 18		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 17		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
N 16		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
T 15		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979

1500 m esteet 76,2 cm

N		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N22		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N20		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N19		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N18		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
N17		5.16,30	Linnea Harala -95	2012

3000 m esteet 76,2 cm

N	10.48,56	Linnea Harala -95	2019
N22	11.13,73	Linnea Harala -95	2017
N20	11.26,15	Linnea Harala -95	2014
N19	11.26,15	Linnea Harala -95	2014
N18	11.47,92	Linnea Harala -95	2012
N17	11.47,92	Linnea Harala -95	2012

Korkeus

Naiset	174	Minna Nikkanen -88	2004	
N 22	174	Minna Nikkanen -88	2004	
N 20	174	Minna Nikkanen -88	2004	
N 19	174	Minna Nikkanen -88	2004	
N 18	174	Minna Nikkanen -88	2004	
N 17	174	Minna Nikkanen -88	2004	
N 16	174	Minna Nikkanen -88	2004	
T 15	169	Minna Nikkanen -88	2003	
T 14	165	Minna Nikkanen -88	2002	
T 13	159	Minna Nikkanen -88	2001	
	<i>Hallissa</i>	<i>160</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
T 12	156	Minna Nikkanen -88	2000	
T 11	140	Minna Nikkanen -88	1999	
		140	Heta-Maria Laine -95	2006
T 10	124	Linnea Sariola -07	2017	
T 9	118	Linnea Sariola -07	2016	
T 8	110	Siru Kärkäs -82	1990	
T 7	90	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1992	
		90	Marianna Salminen -88	1995
		90	Maiju Koivisto -88	1995
T 6	80	Siru Kärkäs -82	1988	
T 5	75	Pirita Pomppu -82	1987	

Seiväs

Naiset	460	Minna Nikkanen -88	2015	
	<i>Hallissa</i>	<i>461</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2016</i>
N 22	446	Minna Nikkanen -88	2009	
N 20	435	Minna Nikkanen -88	2007	
N 19	435	Minna Nikkanen -88	2007	
N 18	417	Minna Nikkanen -88	2006	
	<i>Hallissa</i>	<i>421</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2006</i>
N 17	412	Minna Nikkanen -88	2005	
N 16	402	Minna Nikkanen -88	2004	
T 15	390	Minna Nikkanen -88	2003	
T 14	363	Minna Nikkanen -88	2002	
T 13	361	Minna Nikkanen -88	2001	
T 12	306	Minna Nikkanen -88	2000	
T 11	271	Minna Nikkanen -88	1999	
T 10	225	Linnea Sariola -07	2017	

T 9		217	Linnea Sariola -07	2016
T 8		190	Linnea Sariola -07	2015
T 7		160	Linnea Sariola -07	2014
T 6	Hallissa	85	Linnea Sariola -07	2013

Pituus

Naiset		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 22		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 20		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 19		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 18		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 17		573	Minna Nikkanen -88	2005
N 16		536	Minna Nikkanen -88	2004
T 15		521	Jaana Nyström -57	1972
T 14		500	Tuula Leppänen -60	1974
		500	Minna Nikkanen -88	2002
T 13		484	Kirsi Kavander -66	1979
T 12		462	Minna Nikkanen -88	2000
T 11		438	Pirita Pomppu -82	1993
	Vyöhykeponnistus	464	Minna Nikkanen -88	1999
T10		408	Pirita Pomppu -82	1992
	Vyöhykeponnistus	421	Minna Nikkanen -88	1998
T 9		369	Pirita Pomppu -82	1991
	Vyöhykeponnistus	382	Minna Nikkanen -88	1997
T 8		318	Miia Nokka -81	1989
	Vyöhykeponnistus	329	Linnea Sariola -07	2015
T 7		296	Johanna Olli -74	1981
	Vyöhykeponnistus	310	Minna Nikkanen -88	1995
T 6		250	Laura Mäkitalo -85	1991
	Vyöhykeponnistus	275	Minna Nikkanen -88	1994
T 5		220	Marika Nikkanen -86	1991
	Vyöhykeponnistus	252	Senja Piekkala -91	1996
T 4		222	Emmi Korvenoja -15	2019
T 3		172	Emmi Korvenoja -15	2018

Kolmiloikka

Naiset		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 22		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 20		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 19		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 18		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 17		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
N 16		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
T 15		11.03	Sari Kärkäs -78	1993
T 14		10.94	Sari Kärkäs -78	1992
T 13		10.82	Minna Nikkanen -88	2001
T 12		9.61	Minna Nikkanen -88	2000
T 11		8.67	Siru Kärkäs -82	1992
	Vyöhykeponnistus	9.33	Minna Nikkanen -88	1999

T 10		8.67	Siru Kärkäs -82	1992
T 9	Vyöhykeponnistus	7.39	Minna Nikkanen -88	1997
T 8	Vyöhykeponnistus	6.73	Linnea Sariola -07	2015

Kuula 4 kg

Naiset		12.77	Silja Kosonen -02	2020
N 22		12.77	Silja Kosonen -02	2020
N 20		12.77	Silja Kosonen -02	2020
N 19		12.77	Silja Kosonen -02	2020
N 18		12.77	Silja Kosonen -02	2020
N 17		11.62	Satu Kuusinen -78	1995
N 16		11.00	Sue Lauranto -67	1983
T 15		10.25	Sue Lauranto -67	1980
T 14		10.25	Sue Lauranto -67	1980
T 13		10.25	Sue Lauranto -67	1980
T 12		6.57	Riitta Valtonen -56	1968
T 11		5.31	Solja Kajaani -63	1974

Kuula 3 kg

N 17		13.94	Satu Kuusinen -78	1994
N 16		13.94	Satu Kuusinen -78	1994
T 15		13.20	Sue Lauranto -67	1981
T 14		13.20	Sue Lauranto -67	1981
T 13		12.69	Sue Lauranto -67	1980
T 12		10.10	Sue Lauranto -67	1979

Kuula 2,5 kg

T 13		14.14	Pinja Kärhä -07	2020
T 12		11.98	Pinja Kärhä -07	2019
T 11		9.34	Tuija Grönholm -67	1978
T 10		8.20	Tuija Grönholm -67	1977
T 9		6.46	Kirsi Mattila -70	1979
T 8		4.65	Kirsi Mattila -70	1978
T 7		3.85	Anu Majuri -82	1989
T 6		3.00	Johanna Karvia -78	1984

* = 3 kg

Kuula 2 kg

T 11		9.34*	Tuija Grönholm -67	1978
T 10		9.22	Senja Kärhä -10	2020
T 9		7.90	Senja Kärhä -10	2019
T 8		5.73	Jenni Vuori -95	2003
T 7		4.68	Linnea Sariola -07	2014
T 6		3.00*	Johanna Karvia -78	1984

* = 2,5 kg

Kiekko 1 kg

Naiset	43.05	Silja Kosonen -02	2020
N 22	43.05	Silja Kosonen -02	2020
N 20	43.05	Silja Kosonen -02	2020
N 19	43.05	Silja Kosonen -02	2020
N 18	43.05	Silja Kosonen -02	2020
N 17	42.48	Silja Kosonen -02	2019
N 16	42.08	Silja Kosonen -02	2018
T 15	37.68	Satu Kuusinen -78	1993
T 14	32.10	Sue Lauranto -67	1981
T 13	28.64	Sue Lauranto -67	1980
T 12	20.06	Sari Nikkinen -66	1978
T 11	16.14	Sari Nikkinen -66	1977

Kiekko 750 g

T 15	43.21	Silja Kosonen -02	2017
T 14	42.73	Pinja Kärhä -07	2020
T 13	42.73	Pinja Kärhä -07	2020
T 12	38.93	Pinja Kärhä -07	2019

Kiekko 600 g

T 14	48.20	Pinja Kärhä -07	2020
T 13	48.20	Pinja Kärhä -07	2020
T 12	43.03	Pinja Kärhä -07	2019
T 11	24.42	Anu Majuri -82	1993
T 10	24.26	Senja Kärhä -10	2020
T 9	20.61	Senja Kärhä -10	2019
T 8	11.40	Hannele Luoma -89	1997
T 7	9.50	Heli Höök -72	1979
T 6	6.00	Johanna Karvia -78	1984

Moukari 5,4 kg

Naiset	38.55	Laura Pihkanen -90	2009
N 22	38.55	Laura Pihkanen -90	2009
N 20	38.55	Laura Pihkanen -90	2009
N 19	38.55	Laura Pihkanen -90	2009

Moukari 4 kg

Naiset	73.43	Silja Kosonen -02	2021
N 22	73.43	Silja Kosonen -02	2021
N 20	73.43	Silja Kosonen -02	2021
N 19	73.43	Silja Kosonen -02	2021
N 18	71.34	Silja Kosonen -02	2020
N 17	63.60	Silja Kosonen -02	2019
N 16	56.19	Silja Kosonen -02	2018
T 15	51.48	Silja Kosonen -02	2017
T 14	45.91	Marika Virtanen -03	2017
T 13	23.45	Anniina Simola -97	2010

Moukari 3 kg

N 17	72.35	Silja Kosonen -02	2019
N 16	64.66	Silja Kosonen -02	2018
T 15	61.67	Silja Kosonen -02	2017
T 14	56.77	Marika Virtanen -03	2017
T 13	55.67	Pinja Kärhä -07	2020
T 12	51.62	Pinja Kärhä -07	2019

Moukari 2,5 kg

T 13	55.94	Pinja Kärhä -07	2020
T 12	47.54	Venla Kärhä -07	2019
T 11	27.02	Senja Kärhä -10	2020
T 10	27.02	Senja Kärhä -10	2020
T 9	19.23	Senja Kärhä -10	2019
T 8	10.89	Linnea Sariola -07	2015

Keihäs 600 g (uusi malli v:sta 1999)

Naiset	58.36	Veera Oksanen -78	1999
N 22	58.36	Veera Oksanen -78	1999
N 20	49.80	Jenni Vuori -95	2015
N 19	49.58	Jenni Vuori -95	2014
N 18	49.45	Jenni Vuori -95	2013
N 17	42.38	Jenni Vuori -95	2011
N 16	42.38	Jenni Vuori -95	2011
T 15	38.16	Jenni Vuori -95	2010
T 14	31.94	Jenni Vuori -95	2009

Keihäs 600 g (vanha malli v:teen 1998)

Naiset	59.67	Veera Oksanen -78	1998
N 22	59.67	Veera Oksanen -78	1998
N 20	59.67	Veera Oksanen -78	1998
N 19	59.32	Veera Oksanen -78	1996
N 18	59.32	Veera Oksanen -78	1996
N 17	54.16	Veera Oksanen -78	1995
N 16	51.58	Veera Oksanen -78	1994
T 15	46.92	Veera Oksanen -78	1993
T 14	41.00	Veera Oksanen -78	1992
T 13	28.76	Veera Oksanen -78	1991
T 12	19.22	Anne Heinonen -58	1970
T 11	17.18	Lea Seppänen -61	1972

Keihäs 500 g

N 17	54.16*	Veera Oksanen -78	1995
N 16	51.58*	Veera Oksanen -78	1994
T 15	46.92*	Veera Oksanen -78	1993
T 14	41.00*	Veera Oksanen -78	1992

Keihäs 400 g

T 15	46.92*	Veera Oksanen -78	1993
T 14	45.80	Veera Oksanen -78	1992
T 13	40.35	Jenni Vuori -95	2008
T 12	36.15	Jenni Vuori -95	2007
T 11	31.38	Veera Oksanen -78	1989
T 10	25.92	Jenni Vuori -95	2005
T 9	19.40	Minna Nikkanen -88	1997
T 8	13.92	Linnea Sariola -07	2015
T 7	11.60	Minna Nikkanen -88	1995

Junnukeihäs 350 g

T 6	7.18	Jade Virolainen -12	2018
-----	------	---------------------	------

Painonheitto 9,04 kg

N	18.75	Silja Kosonen -02	2020
N 22	18.75	Silja Kosonen -02	2020
N 20	18.75	Silja Kosonen -02	2020
N 19	18.75	Silja Kosonen -02	2020
N 18	18.75	Silja Kosonen -02	2020
N 17	13.11	Silja Kosonen -02	2018
N 16	13.11	Silja Kosonen -02	2018
T 15	11.15	Marika Virtanen -03	2018

Painonheitto 7,26 kg

T 15	12.32	Lara Långström -02	2017
------	-------	--------------------	------

Painonheitto 4 kg

T 11	8.10	Linnea Sariola -07	2017
T 10	8.10	Linnea Sariola -07	2017

Pallo 155-165 g

T 13	55.65	Irma Kanninen -46	1959
T 12	50.30	Irma Kanninen -46	1958
T 11	43.23	Jenni Vuori -95	2005
T 10	43.23	Jenni Vuori -95	2005
T 9	38.64	Jenni Vuori -95	2004
T 8	28.88	Minna Nikkanen -88	1996
T 7	25.58	Minna Nikkanen -88	1995
T 6	17.98	Minna Nikkanen -88	1994
T 5	11.20	Henna Romu -89	1994
T 4	9.94	Minna Nikkanen -88	1992

7-ottelu

(100 m aj., pituus, kuula, 200 m, korkeus, keihäs, 800 m)

Naiset	4001	Heli Romu -71	2004
		17,25 145 10.74 28,1 464 38.80 2.39,76	

7-ottelu

(80 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, 200 m, pituus, keihäs 400 g, 800 m)

T 15	3999	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	

T 14	3999	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	

5-ottelu

(100 m aj. 84 cm, korkeus, kuula 4 kg, pituus, 200 m)

Naiset	2781	Heli Romu -71	2004
		17,25 145 10.74 464 28,1	

N 22	1882	Eija Haapala -52	1970
		20,0 138 6.68 449 31,5	

N 20	1882	Eija Haapala -52	1970
		20,0 138 6.68 449 31,5	

N 19	1882	Eija Haapala -52	1970
		20,0 138 6.68 449 31,5	

N 18	1882	Eija Haapala -52	1970
		20,0 138 6.68 449 31,5	

- - -			
T 12	1192	Solja Kajaani -63	1974
		21,4 115 5.31 355 32,5	

T 11	1192	Solja Kajaani -63	1974
		21,4 115 5.31 355 32,5	

5-ottelu

(100 m aj. 84 cm, korkeus, kuula 4 kg, pituus, 800 m)

Naiset	2753	Heli Romu -71	2004
		17,25 145 10.74 464 2.39,76	

5-ottelu

(80 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 4 kg, pituus, 200 m)

Naiset	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	

N 22	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	

N 20	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	

N 19	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	

N 18	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	

N 17	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
N 16	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
T 15	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
T 14	1896	Jaana Nyström -57	1970
		15,1 125 6.23 438 29,7	
T 13	1896	Jaana Nyström -57	1970
		15,1 125 6.23 438 29,7	

5-ottelu

(60 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, pituus, 800 m)

N 17	<i>Hallissa</i>	3394	Minna Nikkanen -88	2005
			9,29 170 10.25 524 2.45,01	
N 16	<i>Sisäradlla</i>	3054	Minna Nikkanen -88	2004
			9,85 170 9.75 509 3.00,35	

Sisulisä 7-ottelu

(80m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, 200 m, keihäs 400 g, pituus, 800 m)

T15	3075	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
T14	3075	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	

Sisulisä 7-ottelu

(60 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 2,5 kg, 200 m, keihäs 400 g, pituus, 800 m)

T 13	2227	Veera Oksanen -78	1990
		11,7 130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0	
T 12	2227	Veera Oksanen -78	1990
		11,7 130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0	
T 11	1651	Sari Kärkäs -78	1989
		13,2 121 5.58 29,7 386 14.82 2.50,2	

Sisulisä 6-ottelu

(80 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, keihäs 400 g, pituus, 800 m)

T15	2701	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 33.92 486 2.43,3	
T14	2701	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 33.92 486 2.43,3	

Sisulisä 6-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2,5 kg, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)

T11	1378	Veera Oksanen -78	1988
		9,5 348 5.41 114 24.70 2.53,1	
T10	1378	Veera Oksanen -78	1988
		9,5 348 5.41 114 24.70 2.53,1	

Sisulisä 6-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs 400 g, 600/800* m)

T11	1782	Jenni Vuori -95	2006
		9,6 416 9.00 128 26.50 2.03,4	
T10	1378	Veera Oksanen -78	1988
		9,5 348 5.41* 114 24.70 2.53,1*	

Sisulisä 6-ottelu

(40 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)

T 9	1092	Linnea Sariola -07	2016
		7,25 335 5.52 118 13.92 3.14,60	
T 8	834	Linnea Sariola -07	2015
		7,86 329 4.45 102 13.92 3.31,6	
T7	629	Linnea Sariola -07	2014
		7,66 277 4.68 88 4.29 3.37,89	

Sisulisä 5-ottelu

(80 m aj. 76,2cm, pituus, keihäs 400 g, korkeus, 800 m)

T 15	2476	Minna Nikkanen -88	2003
		12,46 514 35.45 165 2.50,67	
T 14	2286	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 486 33.92 161 2.43,3	

Sisulisä 5-ottelu

(60 m aj. 76,2cm, pituus, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)

T12	1299	Riikka Virkki -04	2016
		12,30 387 127 20.01 2.49,22	

Sisulisä 4-ottelu

(80m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 4 kg, 200 m)

T13	1146	Solja Kajaani -63	1976
		16,3 130 6.47 29,9	

Sisulisä 4-ottelu

(80 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 3 kg, 200m)

T 15	1930	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6	
T 14	1930	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6	
T 13	1442	Anni Jaakkola-Andersson -69	1982
		14,3 148 6.80 30,1	

Sisulisä 4-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2,5 kg, 800 m)

T12	1105	Heidi Lehtinen -83	1994
		9,33 381 6.24 2.44,71	
T11	1105	Heidi Lehtinen -83	1994
		9,33 381 6.24 2.44,71	

Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 76,2 cm, korkeus, kuula 2,5 kg, 800 m)

T12	1034	Miia Nokka -81	1993
		12,4 130 7.47 3.18,5	

Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 76,2 cm, pituus, kuula 2,5kg, 600 m)

T 14	1751	Minna Nikkanen -88	2001
		10,30 430 10.39 1.49,71	
T 13	1751	Minna Nikkanen -88	2001
		10,30 430 10.39 1.49,71	
T 12	1500	Minna Nikkanen -88	2001
		11,48 433 9.94 1.54,73	

Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 60 cm, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

T11	977	Minttu Grönholm -03	2014
		11,75 117 17.87 2.55,11	
T10	739	Saara Virkki -06	2016
		12,37 116 10.14 3.15,52	

Sisulisä 4-ottelu

(40 m, korkeus, keihäs 400g, 800 m)

T9	653	Linnea Sariola -07	2016
		7,58 118 13.92 3.14,20	
T8	533	Linnea Sariola -07	2015
		7,54 102 13.92 3.31,61	
T7	321	Linnea Sariola -07	2014
		7,90 88 4.29 3.37,89	

Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 76,2cm, pituus, kuula 3 kg, 600 m)

T 14	<i>Hallissa</i>	1683	Minna Nikkanen -88	2002
			10,26 456 9.30 1.54,38	

Sisulisä 4-ottelu

(60 m aj. 76,2cm, pituus, kuula 3 kg, 800 m)

T 15	<i>Hallissa</i>	1777	Minna Nikkanen -88	2003
			9,89 499 9.24 2.49,49	

Sisulisä 3-ottelu

(200 m, korkeus, kuula 4 kg)

T15	1128	Tuula Leppänen –60	1974
		30,4 147 8.91	
T14	1128	Tuula Leppänen –60	1974
		30,4 147 8.91	
T13	873	Anita Pajunen –61	1974
		29,8 135 5.58	

Sisulisä 3-ottelu

(200 m, korkeus, kuula 3 kg)

T 15	1358	Minna Nikkanen –88	2002
		28,6 161 9.00	
T 14	1358	Minna Nikkanen –88	2002
		28,6 161 9.00	

Sisulisä 3-ottelu

(100m, korkeus, kuula 2,5 kg)

T 11	783	Solja Kajaani –63	1974
		14,4 120 5.86	

Sisulisä 3-ottelu

(100m, pituus, kuula 2,5 kg)

T 13	965	Solja Kajaani –63	1975
		14,2 386 8.54	
T 12	965	Solja Kajaani –63	1975
		14,2 386 8.54	
T 11	850	Kirsi Kavander –66	1977
		14,5 396 6.73	

Sisulisä 3-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2,5 kg)

T 13	1042	Asta Pirttilä –74 (vanha taul. 1548)	1986
		8,8 416 8.17	
T 12	1042	Maija Tuomola –81	1993
		Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1593	
		Asta Pirttilä –74 (vanha taul. 1548)	1986
		8,8 416 8.17	
T 11	892	Maija Tuomola –81	1993
		Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1593	
		Kirsi Kavander –66	1977
		9,0 405 6.50	
T 10	718	Miia Nokka –81	1991
		9,4 347 6.12	
T 9	530	Heli Höök –72 (vanha taul. 896)	1981
		10,1 285 5.50	
		Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1015	1990
		Maija Tuomola –81)	

T 8	405	Anne Virkki -73	1981
		10,4 283 3.53	
T 7	277	Maija Tuomola -81	1988
		11,2 212 3.22	
T 6	246	Johanna Karvia -78	1984
		11,7 217 3.00	

Sisulisä 3-ottelu

(60 m, pituus, kuula 2kg)

T 12	1097	Minna Nikkanen -88	1999
		8,9 464 7.81	
T 11	1097	Minna Nikkanen -88	1999
		8,9 464 7.81	
T 10	813	Minna Nikkanen -88	1998
		9,55 377 6.82	
	<i>Hallissa</i>	830	1998
		Minna Nikkanen -88	
		9,50 392 6.55	

Sisulisä 3-ottelu

(40 m, pituus, kuula 2kg)

T 9	602	Linnea Sariola -07	2016
		7,23 346 5.39	
T 8	461	Saara Virkki -06	2014
		7,22 318 3.23	
T 7	429	Linnea Sariola -07	2014
		7,60 277 4.68	

Sisulisä 3-ottelu

(60 m, pituus, pallo)

T 10	652	Heli Höök -72	1982
		9,6 362 31.82	
T 9	494	Henna Riikonen -84	1993
		10,9 330 31.95	

T 7	282	Minna Nikkanen -88	1995
		11,2 260 17.84	
T 6	156	Jenni Piekkala -89	1995
		12,8 244 9.55	

T 4	85	Senja Piekkala -91	1995
		13,9 203 5.75	

Sisulisä 3-ottelu

(40m, pituus, pallo)

T 9	668	Jenni Vuori -95	2004
		7,03 358 36.59	

Heitto 5-ottelu

(kuula 4 kg, kiekko 1 kg, moukari 4 kg, keihäs 600 g, paino 9,07 kg)

N	4186	Silja Kosonen -02	2021
		11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
N 22	4186	Silja Kosonen -02	2021
		11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
N 20	4186	Silja Kosonen -02	2021
		11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
N 19	4186	Silja Kosonen -02	2021
		11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
N 18	4065	Silja Kosonen -02	2020
		12.37 42.32 66.25 23.04 18.75	

Heitto 5-ottelu

(kuula 3 kg, kiekko 1 kg, moukari 3 kg, keihäs 500 g, paino 9,07 kg)

N 17	3443	Silja Kosonen -02	2018
		11.23 35.78 59.79 27.27 13.11	
N 16	3443	Silja Kosonen -02	2018
		11.23 35.78 59.79 27.27 13.11	
T 15	2723	Marika Virtanen -03	2018
		8.69 28.08 53.72 19.31 11.15	

4 x 50 m viesti

T 11	30,63	Someron Esa	2011
		(Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Lida Markula)	
T 10	32,6	Someron Esa	1992
		(Anu Majuri, Tiina Koistinen, Siru Kärkäs, Piritta Pomppu)	
T 9	33,32	Someron Esa	2014
		(Sini Rantanen, Riikka Virkki, Miisa Lindström, Minttu Grönholm)	
T 8	35,25	Someron Esa	2012
		(Melina Heinonen, Riikka Virkki, Miisa Lindström, Minttu Grönholm)	

4 x 100 m viesti

Naiset	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
N 22	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
N 20	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	

N 19	52,08	Someron Esa (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	2014
N 18	52,08	Someron Esa (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	2014
N 17	52,08	Someron Esa (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	2014
N 16	52,08	Someron Esa (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	2014
T 15	52,08	Someron Esa (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	2014
T 14	52,08	Someron Esa (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	2014
T 13	52,19	Someron Esa (Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen)	2013
T 12	57,4	Someron Esa (Tarja Teponoja, Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	1974
	57,79	Someron Esa (Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta Piitu-Liina Tervo, Riinu Pesonen)	2012
T 11	62,3	Someron Esa (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1988
T 10	62,3	Someron Esa (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1988
		4 x 200 m viesti	
Naiset	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975
N 22	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975
N 20	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975
N 19	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975
N 18	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975

N 17	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975
N 16	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975
T 15	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975
T 14	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975

4 x 300 m viesti

Naiset	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
N 22	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
N 20	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
N 19	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
N 18	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
N 17	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
N 16	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
T 15	3.12,7	Someron Esa (Päivi Toivonen, Solja Kajaani, Anita Pajunen, Riitta Santakangas)	1976
T 14	3.15,7	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
T 13	3.22,0	Someron Esa (Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	1974
T 12	3.22,0	Someron Esa (Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	1974
T 11	3.39,9	Someron Esa (Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs)	1988

T 10	3.39,9	Someron Esa (Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs)	1988
4 x 400 m viesti			
Naiset	4.30,4	Someron Esa (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 22	4.30,4	Someron Esa (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 20	4.30,4	Someron Esa (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 19	4.30,4	Someron Esa (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 18	4.30,4	Someron Esa (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
N 17	4.30,4	Someron Esa (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
- - -			
T 11	5.28,86	Someron Esa (Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen)	1994
T 10	5.28,86	Someron Esa (Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen)	1994
T 9	6.08,52	Someron Esa (Riikka Virkki, Lotta Sariola, Iida Heinäsmäki, Melina Heinonen)	2013
4 x 600 m viesti			
T 15	7.54,90	Someron Esa (Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	2013
T 14	7.54,90	Someron Esa (Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	2013
T 13	7.54,90	Someron Esa (Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	2013
3 x 800 m viesti			
Naiset	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977

N 22	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 20	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 19	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 18	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 17	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
N 16	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
T 15	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
T 14	7.30,0	Someron Esa (Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Riitta Santakangas)	1976
T13	8.09,6	Someron Esa (Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)	1977
T12	8.09,6	Someron Esa (Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)	1977
T 11	8.38,0	Someron Esa (Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto)	1976
T 10	8.38,0	Someron Esa (Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto)	1976

1000 m viesti

(100 m + 200 m + 300 m + 400 m)

Naiset	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
N 22	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
N 20	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992

N 19	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
N 18	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
N 17	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
N 16	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
T 15	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
T 14	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
T 13	2.40,9	Someron Esa (Veera Oksanen, Mervi Tuomola, Mari Toivonen, Sari Kärkäs)	1991
T 12	2.47,8	Someron Esa (Mervi Tuomola, Minna Riikonen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1990
T 11	3.02,8	Someron Esa (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1988
T 10	3.02,8	Someron Esa (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1988
T 9	3.37,7	Someron Esa (Laura Latva, Melissa Honkonen, Tarja Vainio, Laura Pihkanen)	1999