

SOMERON ESAN ENNÄTYKSET JA PARHAAT TULOKSET IKÄLUOKITTAIN 31.12.2023

MIEHET

60 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	6,88	Niko Jalava -84	2004
100 m	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
150 m	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
200 m	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulessa</i>	21,79	Niko Jalava -84	2004
300 m		37,11	Niko Jalava -84	2009
400 m		51,1	Heikki Aronen -47	1966
800 m		1.55,2	Keijo Uotila -46	1970
1000 m		2.37,2	Pekka Roto -63	1984
1500 m		3.51,4	Keijo Uotila -46	1969
2000 m		5.23,4	Keijo Uotila -46	1968
3000 m		8.16,4	Keijo Uotila -46	1969
5000 m		14.20,8	Keijo Uotila -46	1969
10000 m		30.26,4	Keijo Uotila -46	1969
10 km katu-, tie- tai puistor.		30.40	Veikka Sarén -02	2023
15000 m		50.48,0	Jorma Uutela -46	1968
Tunninjuoksu		17778m	Jorma Uutela -46	1970
20000 m		1.08.06,0	Jorma Uutela -46	1968
25000 m		1.25.29,0	Jorma Uutela -46	1968
	<i>Katu-, tie- tai puistor.</i>	1.24.42,0	Keijo Uotila -46	1969
Puolimaraton		1.06.34	Hannu Aitalaakso -52	1983
Maraton		2.18.02	Hannu Aitalaakso -52	1983
60 m aidat	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	8,26	Eemeli Salomäki -87	2009
110 m aidat	Aut.ajanotto	15,57	Eemeli Salomäki -87	2017
200 m aidat	Käsiäjanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
300 m aidat		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
400 m aidat		57,0	Juha Jaakkola -46	1969
1500 m esteet		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet		6.03,46	Pekka Roto -63	1983
	<i>Väliaika</i>	5.58,0	Keijo Uotila -46	1969
3000 m esteet		9.08,8	Keijo Uotila -46	1968
Korkeus		200	Hannu Turkki -43	1964
		200	Pasi Iivonen -76	1997
Seiväs		564	Tommi Holttinen -97	2021
Pituus		757	Eemeli Salomäki -87	2013
Kolmiloikka		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
Kuula		15.20	Tenho Nokkala -50	1971
Kiekko		45.54	Sakari Markula -66	1985
Moukari		75.47	Henri Liipola -94	2018
Moukari 5,4 kg		88.13	Henri Liipola -94	2020
Keihäs (uusi malli v:sta 1986)		57.29	Eemeli Salomäki -87	2018
(vanha malli v:teen 1985)		60.06	Mauri Aaltonen -51	1971

Painonheitto 15,88	22.81 i	Henri Liipola -94	2022
10-ottelu	6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67		
7-ottelu hallissa	5659	Eemeli Salomäki -87	2009
		7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09	
4x100 m viesti	44,5	Someron Esa	1967
		(Don Gramb, Reijo Vaahtojärvi, Heikki Aronen, Matti Alhoranta)	
4x200 m viesti	1.41,8	Someron Esa	1974
		(Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	
4x400 m viesti	3.39,2	Someron Esa	1971
		(Esko Tukia, Jaakko Paulin, Asko Saarela, Jorma Uutela)	
4x800 m viesti	8.19,5	Someron Esa	1968
		(Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia)	
10x1000 m viesti	30.38,3	Someron Esa	1946
4x1500 m viesti	16.34,6	Someron Esa	1966
		(Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.07,8	Someron Esa	1948
		(Jorma Älli, Kalle Älli, Aimo Inkiläinen, Voitto Seppänen)	
2000 m viesti (200m+400m+600m+800m)	5.14,0	Someron Esa	1946
		(Olavi Lahtinen, Yrjö Pessi, E. Haapala, Matti Timperi)	

M 22

60 m	Aut.ajanotto hallissa	6,88	Niko Jalava -84	2004
100 m	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
150 m	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
200 m	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>21,79</i>	<i>Niko Jalava -84</i>	<i>2004</i>
300 m		37,5	Heikki Aronen -47	1964
400 m		51,1	Heikki Aronen -47	1966
800 m		1.56,8	Keijo Uotila -46	1968
1000 m		2.37,2	Pekka Roto -63	1984
1500 m		3.54,1	Keijo Uotila -46	1968
2000 m		5.23,4	Keijo Uotila -46	1968
3000 m		8.23,0	Keijo Uotila -46	1968
5000 m		14.28,4	Keijo Uotila -46	1968
10000 m		31.43,0	Jorma Uutela -46	1968
10 km katu-, tie- tai puistor.		30.40	Veikka Sarén -02	2023
15000 m		50.48,0	Jorma Uutela -46	1968
Tunninjuoksu		17660m	Jorma Uutela -46	1968
20000 m		1.08.06,0	Jorma Uutela -46	1968
25000 m		1.25.29,0	Jorma Uutela -46	1968
Maraton		2.50.59,4	Jorma Uutela -46	1968
60 m aidat Aut.ajanotto hallissa		8,26	Eemeli Salomäki -87	2009

110 m aidat Aut.ajanotto	15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
 Käsiäjanotto	15,4	Kimmo Kuusela -62	1984
200 m aidat Käsiäjanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
300 m aidat	41,97	Pasi Toivonen -67	1985
400 m aidat	64,5	Pentti Känkänen -58	1977
1500 m esteet	4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet	6.03,46	Pekka Roto -63	1983
3000 m esteet	9.08,8	Keijo Uotila -46	1968
Korkeus	200	Hannu Turkki -43	1964
	200	Pasi Iivonen -76	1997
Seiväs	560	Eemeli Salomäki -87	2009
Pituus	705	Matti Alhoranta -44	1965
	<i>hallissa</i>	<i>Eemeli Salomäki -87</i>	<i>2009</i>
Kolmiloikka	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
Kuula	15.20	Tenho Nokkala -50	1971
Kiekko	45.54	Sakari Markula -66	1985
Moukari	72.12	Henri Liipola -94	2016
Keihäs (uusi malli v:sta 1986)	55.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1987
 (vanha malli v:teen 1985)	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
10-ottelu	6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67		
7-ottelu hallissa	5659	<i>Eemeli Salomäki -87</i>	<i>2009</i>
		<i>7,05 744 11.66 197 8,26 540 3.11,09</i>	
4x100 m viesti	45,7	Someron Esa	1966
		(Mauri Kostander, Esko Tukia, Heikki Aronen, Matti Alhoranta)	
4x200 m viesti	1.41,8	Someron Esa	1974
		(Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	
4x400 m viesti	3.42,7	Someron Esa	1970
		(Kari Seppänen, Seppo Tukia, Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen)	
4x800 m viesti	8.19,5	Someron Esa	1968
		(Keijo Uotila, Asko Saarela, Jorma Uutela, Esko Tukia)	
4x1500 m viesti	16.34,6	Someron Esa	1966
		(Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	
1000 m viesti	2.11,6	Someron Esa	1966
(100m+200m+300m+400m)		(Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostander, Esko Suominen, Heikki Aronen)	

M 20

60 m	Aut.ajanotto hallissa	6,88	Niko Jalava -84	2004
100 m	Aut.ajanotto	10,72	Niko Jalava -84	2004
150 m	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
200 m	Aut.ajanotto	21,95	Niko Jalava -84	2004
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>21,79</i>	<i>Niko Jalava -84</i>	<i>2004</i>
300 m		37,5	Heikki Aronen -47	1964

400 m	51,1	Heikki Aronen -47	1966
800 m	1.58,5	Keijo Uotila -46	1966
1000 m	2.39,6	Voitto Seppänen -27	1946
1500 m	3.58,0	Jorma Uutela -46	1966
2000 m	5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
3000 m	8.29,0	Jorma Uutela -46	1966
5000 m	14.56,6	Keijo Uotila -46	1966
10 km katu-, tie- tai puistor.	32.26	Veikka Sarén -02	2021
Puolimaraton	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
60 m aidat Aut.ajanotto sisär.	8,99	Eemeli Salomäki -87	2007
110 m aidat Aut.ajanotto	15,80	Eemeli Salomäki -87	2007
200 m aidat Käsiäjanotto	27,5	Jorma Helkiö -43	1962
300 m aidat	41,97	Pasi Toivonen -67	1985
400 m aidat	64,5	Pentti Känkänen -58	1977
1500 m esteet	4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet	6.03,46	Pekka Roto -63	1983
3000 m esteet	9.29,75	Pekka Roto -63	1983
Korkeus	198	Mika Nikula -66	1983
Seiväs	540	Tommi Holttinen -97	2017
Pituus	694	Eemeli Salomäki -87	2007
Kolmiloikka	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
Kuula	14.42	Tenho Nokkala -50	1970
Kiekko	45.54	Sakari Markula -66	1985
Moukari 7,26kg	64.92	Max Lampinen -04	2021
Moukari 6kg	74.22	Max Lampinen -04	2021
Keihäs (uusi malli v:sta 1986)	54.01	Roope Kasvi -95	2012
(vanha malli v:teen 1985)	60.06	Mauri Aaltonen -51	1971
10-ottelu	6283	Eemeli Salomäki -87	2007
	11,55 684 10.85 183 56,06 16,17 25.13 510 48.89 5.25,67		
4x100 m viesti	47,02	Someron Esa	2009
		(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	
4x200 m viesti	1.41,8	Someron Esa	1974
		(Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	
4x400 m viesti	3.42,7	Someron Esa	1970
		(Kari Seppänen, Seppo Tukia, Tenho Nokkala, Vesa Järveläinen)	
4x1500 m viesti	16.34,6	Someron Esa	1966
		(Manu Tuominen, Asko Saarela, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.11,6	Someron Esa	1966
		(Reijo Vaahtojärvi, Mauri Kostander, Esko Suominen, Heikki Aronen)	

M 19

60 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,05	Niko Jalava -84	2003
100 m	Aut.ajanotto	10,90	Niko Jalava -84	2003
	<i>Myötätuulessa</i>	10,88	Niko Jalava -84	2003
150 m	Aut.ajanotto	16,42	Niko Jalava -84	2003
200 m	Aut.ajanotto	22,58	Niko Jalava -84	2003
	<i>Myötätuulessa</i>	22,42	Niko Jalava -84	2003
300 m		37,5	Heikki Aronen -47	1964
400 m		51,1	Heikki Aronen -47	1966
800 m		2.01,2	Pekka Roto -63	1981
1000 m		2.39,6	Voitto Seppänen -27	1946
1500 m		4.01,0	Jorma Uutela -46	1965
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
3000 m		8.32,8	Jorma Uutela -46	1965
5000 m		15.13,0	Jorma Uutela -46	1965
10 km katu-, tie- tai puistor.		32.26	Veikka Sarén -02	2021
Puolimaraton		1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
110 m aidat 106,7cm Käsiäjanotto		16,7	Kimmo Kuusela -62	1981
	<i>Myötätuulessa</i>	16,6	Kimmo Kuusela -62	1981
110 m aid. 100cm Aut.ajanotto		16,10	Pasi Toivonen -67	1985
110 m aid. 91,4cm Aut.ajanotto		16,10*	Pasi Toivonen -67	1985
200 m aidat Käsiäjanotto		27,5	Jorma Helkiö -43	1962
300 m aidat		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
400 m aidat		64,5	Pentti Känkänen -58	1977
1500 m esteet		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet		6.07,0	Pekka Roto -63	1982
Korkeus		198	Mika Nikula -66	1983
Seiväs		530	Tommi Holttinen -97	2016
Pituus		679	Matti Alhoranta -44	1963
Kolmiloikka		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
Kuula 7,26kg		14.08	Tenho Nokkala -50	1969
Kuula 6,25kg*/6kg		15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
Kuula 5,4kg*/5kg		16.08*	Tenho Nokkala -50	1968
Kiekko 2kg		45.54	Sakari Markula -66	1985
Kiekko 1,75kg		54.06	Jari Pyykkö -61	1979
Kiekko 1,5kg		58.97	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 7,26kg		64.92	Max Lampinen -04	2021
Moukari 6kg		74.22	Max Lampinen -04	2021
Keihäs 800g				
	(uusi malli v:sta 1986)	54.01	Roope Kasvi -95	2012
	(vanha malli v:teen 1985)	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969
Keihäs 700g		58.29*	Mauri Aaltonen -51	1969
10-ottelu		5408	Esko Tukia -49	1968
		11,7 666 10.44 168 55,5 20,0 24.90 330 49.54 4.38,4		
10-ottelu		5408*	Esko Tukia -49	1968
	(6,25kg,100cm,1,75kg,700-800g)	11,7 666 10.44 168 55,5 20,0 24.90 330 49.54 4.38,4		
10-ottelu		5611	Esko Tukia -49	1968
	(5,4kg,91,4cm,1, 5kg,600g)	11,9 649 12.25 170 56,7 17,4 29.97 320 45.10 4.44,2		

4x100 m viesti	47,02	Someron Esa (Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	2009
4x200 m viesti	1.41,8	Someron Esa (Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1974
4x300 m viesti	2.47,8	Someron Esa (Timo Ilvesniemi, Timo Härmä, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	1976
4x1500 m viesti	16.52,8	Someron Esa (Asko Saarela, Manu Tuominen, Keijo Uotila, Jorma Uutela)	1965
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.14,0	Someron Esa (Kalle Älli, Matti Soini, E. Laaksonen, Sakari Karvia)	1946

M 18

60 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
100 m	Aut.ajanotto	11,16	Niko Jalava -84	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>11,07</i>	<i>Niko Jalava -84</i>	<i>2002</i>
150 m	Aut.ajanotto	16,65	Niko Jalava -84	2002
200 m	Aut.ajanotto	22,70	Niko Jalava -84	2002
300 m		37,5	Heikki Aronen -47	1964
400 m		51,90	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
800 m		2.01,2	Pekka Roto -63	1981
1000 m		2.40,3	Asko Saarela -47	1965
1500 m		4.08,7	Jorma Uutela -46	1964
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
3000 m		8.55,4	Pekka Roto -63	1981
5000 m		15.23,2	Jorma Uutela -46	1964
10000 m katu-, tie- tai puistor.		33.08	Veikka Sarén -02	2019
Puolimaraton		1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
110 m aidat 106,7cm Käsiäjanotto		19,4	Pentti Nikula -39	1956
110 m aid. 100cm Aut.ajanotto		16,10	Pasi Toivonen -67	1985
110 m aid. 91,4cm Aut.ajanotto		16,10*	Pasi Toivonen -67	1985
200 m aidat Aut.ajanotto		30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiäjanotto	28,7	Jorma Helkiö -43	1960
300 m aidat		41,97	Pasi Toivonen -67	1985
1500 m esteet		4.19,31	Pekka Roto -63	1981
2000 m esteet		6.11,2	Pekka Roto -63	1981
Korkeus		198	Mika Nikula -66	1983
Seiväs		520	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1986
Pituus		674	Matti Alhoranta -44	1962
Kolmiloikka		14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
	<i>Myötätuulessa</i>	<i>14.09</i>	<i>Mika Mäkitalo -85</i>	<i>2002</i>
Kuula 7,26kg		13.76	Tenho Nokkala -50	1968
Kuula 6,25kg*/6kg		15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
Kuula 5,4kg*/5kg		16.08*	Tenho Nokkala -50	1968

Kiekko 2kg	44.96	Jari Pyykkö -61	1979
Kiekko 1,75kg	54.06	Jari Pyykkö -61	1979
Kiekko 1,5kg	58.97	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 7,26kg	64.92	Max Lampinen -04	2021
Moukari 6kg	74.22	Max Lampinen -04	2021
Moukari 5kg	80.96	Max Lampinen -04	2021
Keihäs 800g			
(uusi malli v:sta 1986)	54.01	Roope Kasvi -95	2012
(vanha malli v:teen 1985)	58.29	Mauri Aaltonen -51	1969
Keihäs 700g	58.29*	Mauri Aaltonen -51	1969
10-ottelu	4764	Pentti Nikula -39	1956
	12,9 536 9.84 165 60,0 19,4 29.44 370 35.74 4.48,6		
10-ottelu	5027	Pasi Toivonen -67	1984
(6,25kg,100cm,1,75kg,700-800g)	11,5 635 10.34 177 53,6 16,6 27.40 0 30.52 5.02,7		
10-ottelu	5611	Esko Tukia -49	1968
(5,4kg,91,4cm,1, 5kg,600g)	11,9 649 12.25 170 56,7 17,4 29.97 320 45.10 4.44,2		
4x100 m viesti	47,02	Someron Esa	2009
		(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	
4x200 m viesti	1.41,8	Someron Esa	1974
		(Esa Lindberg, Kauko E. Nyström, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	
4x300 m viesti	2.47,8	Someron Esa	1976
		(Timo Ilvesniemi, Timo Härmä, Jorma Leppänen, Pentti Känkänen)	
3x1000 m viesti	8.44,4	Someron Esa	1963
		(Hannu Mäenpää, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	
4x1500 m viesti	17.45,2	Someron Esa	1964
		(Manu Tuominen, Esko Tukia, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	
1000 m viesti	2.14,7	Someron Esa	1961
(100m+200m+300m+400m)			

M 17

60 m	Aut.ajanotto hallissa	7,27	Matti Mikkola -94	2010
	Käsiajanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
100 m	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiajanotto jv-kilp.	11,0	Heikki Aronen -47	1964
	kk-kilpailuissa	11,0	Matti Mikkola -94	2009
150 m	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
200 m	Aut.ajanotto	23,41	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
300 m		37,5	Heikki Aronen -47	1964
400 m		51,90	Johannes (Jussi) Kärki -81	1998
800 m		2.06,6	Pekka Roto -63	1980
	hallissa	2.05,7	Esa Ärölä -62	1978
1000 m		2.42,0	Reijo Perko -39	1956
1500 m		4.16,7	Pekka Roto -63	1980
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017

3000 m	9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
5000 m	16.16,0	Jorma Uutela -46	1963
10000 m katu-, tie- tai puistor.	33.08	Veikka Sarén -02	2019
Puolimaraton	1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
60 m aid. 91,4cm (5 kpl)			
Aut.ajanotto hallissa	9,89	Lasse Näykki -64	1980
75 m aidat 91,4cm Käsiäjanotto	11,1	Jorma Helkiö -43	1960
100 m aidat 91,4 cm Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
Käsiäjanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
110 m aidat 106,7cm Käsiäjanotto	19,4	Pentti Nikula -39	1956
110 m aid. 100cm Käsiäjanotto	16,2	Pasi Toivonen -67	1984
110 m aid. 91,4cm Käsiäjanotto	16,2*	Pasi Toivonen -67	1984
200 m aidat Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
Käsiäjanotto	28,7	Jorma Helkiö -43	1960
300 m aidat	42,24	Pasi Toivonen -67	1984
300 m aidat 76,2 cm	41,4	Pasi Toivonen -67	1983
1500 m esteet	4.21,5	Pekka Roto -63	1980
Korkeus	198	Mika Nikula -66	1983
Seiväs	510	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1985
Pituus	666	Esko Tukia -49	1966
Kolmiloikka	14.04	Mika Mäkitalo -85	2002
Myötätuulessa	14.09	Mika Mäkitalo -85	2002
Kuula 7,26kg	12.73	Tenho Nokkala -50	1967
Kuula 6,25kg*/6kg	15.67*	Jari Pyykkö -61	1978
Kuula 5,4kg*/5kg	15.67**	Jari Pyykkö -61	1978
Kuula 4 kg	16.71 i	Max Lampinen -04	2019
Kiekko 2kg	44.77	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,75kg	52.92	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,5kg	58.97	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 7,26kg	64.92	Max Lampinen -04	2021
Moukari 6kg	74.22	Max Lampinen -04	2021
Moukari 5kg	80.96	Max Lampinen -04	2021
Keihäs 800g			
(uusi malli v:sta 1986)	54.01	Roope Kasvi -95	2012
(vanha malli v:teen 1985)	55.75	Mauri Aaltonen -51	1968
Keihäs 700g	56.80	Jari Pyykkö -61	1978
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	59.72	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
10-ottelu	4764	Pentti Nikula -39	1956
	12,9 536 9.84 165 60,0 19,4 29.44 370 35.74 4.48,6		
10-ottelu	5027	Pasi Toivonen -67	1984
(6,25kg,100cm,1,75kg,700-800g)	11,5 635 10.34 177 53,6 16,6 27.40 0 30.52 5.02,7		
10-ottelu	5027*	Pasi Toivonen -67	1984
(5,4kg,91,4cm,1,5kg,600g)	11,5 635 10.34 177 53,6 16,6 27.40 0 30.52 5.02,7		
8-ottelu			
(100 m aid.91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 600g, 100 m, pituus, kuula 5,4 kg, 1000 m)	4493	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
	16,4 27.50 490 44.26 11,9 564 10.54 3.07,0		

6-ottelu

(100 m, pituus, kuula 5,4kg, korkeus, keihäs 600g, 400 m)

	3329	Esko Tukia -49	1966
		11,9 636 11.28 165 45.24 58,7	
4x100 m viesti	47,02	Someron Esa	2009
		(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	
4x200 m viesti	1.48,0	Someron Esa	1976
		(Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo)	
4x800 m viesti	9.06,2	Someron Esa	1978
		(Kimmo Haavisto, Vesa Karvonen, Pekka Roto, Esa Ärölä)	
3x1000 m viesti	8.44,4	Someron Esa	1963
		(Hannu Mäenpää, Jorma Uutela, Keijo Uotila)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.14,7	Someron Esa	1963
		(Pekka Kotilainen, Kalle Pomppu, Heikki Aronen, Keijo Uotila)	

M 16

60 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	7,27	Matti Mikkola -94	2010
	Käsiäjanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
100 m	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiäjanotto			
	<i>kk-kilpailuissa</i>	11,0	Matti Mikkola -94	2009
150 m	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
200 m	Aut.ajanotto	23,53	Matti Mikkola -94	2010
300 m		37,6	Pasi Toivonen -67	1983
400 m		54,01	Johannes (Jussi) Kärki -81	1997
800 m		2.07,0	Esa Ärölä -62	1978
	<i>hallissa</i>	2.05,7	Esa Ärölä -62	1978
1000 m		2.48,1	Keijo Uotila -46	1962
1500 m		4.27,3	Pekka Roto -63	1979
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
3000 m		9.00,20	Veikka Sarén -02	2018
10000 m katu-, tie- tai puistor.		40.49	Joni Rintamaa -82	1998
Puolimaraton		1.37.00	Joni Rintamaa -82	1998
60 m aid. 91,4cm (5 kpl)				
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,89	Lasse Näykki -64	1980
75 m aidat 91,4cm	Käsiäjanotto	11,8	Matti Alhoranta -44	1960
100 m aidat 91,4 cm	Aut.ajanotto	15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiäjanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
110 m aid. 100cm	Käsiäjanotto	16,6	Pasi Toivonen -67	1983
110 m aid. 91,4cm	Käsiäjanotto	16,6*	Pasi Toivonen -67	1983
200 m aidat	Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
	Käsiäjanotto	29,5	Jaakko Aarnivaara -46	1962

300 m aidat 76,2 cm	41,4	Pasi Toivonen -67	1983
1500 m esteet	4.35,8	Pekka Roto -63	1979
Korkeus	188	Mika Nikula -66	1982
Seiväs	490	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
Pituus	633	Ilpo Seppänen -50	1966
Kolmiloikka	13.71	Juha-Pekka Vaha -74	1990
Kuula 7,26kg	11.90	Jari Pyykkö -61	1977
Kuula 6,25kg*/6kg	12.60*	Jari Pyykkö -61	1977
Kuula 5,4kg*/5kg	15.65*	Jari Pyykkö -61	1977
Kuula 4 kg	16.71 i	Max Lampinen -04	2019
Kiekko 2kg	44.77	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,75kg	52.92	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,5kg	58.97	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 7,26kg	61.08	Max Lampinen -04	2020
Moukari 6kg	71.42	Max Lampinen -04	2020
Moukari 5kg	76.53	Max Lampinen -04	2020
Keihäs 800g			
(uusi malli v:sta 1986)	45.80	Teemu Mäkitalo -82	1998
(vanha malli v:teen 1985)	52.38	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
Keihäs 700g	52.38*	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	46.99	Matti Mäkitalo -87	2002
(vanha malli v:een 1998)	59.72	Veli-Matti Jaakkola -65	1981
10-ottelu	4042	Jyrki Rauhaniemi -71	1987
	12,6 545 8.87 165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5		
10-ottelu	4042*	Jyrki Rauhaniemi -71	1987
(6,25kg,100cm,1,75kg,700-800g)	12,6 545 8.87 165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5		
10-ottelu	4042**	Jyrki Rauhaniemi -71	1987
(5,4kg,91,4cm,1,5kg,600g)	12,6 545 8.87 165 59,3 22,7 23.36 370 30.74 5.32,5		
8-ottelu			
(100 m aid.91,4cm, kiekko 1,5kg, seiväs, keihäs 600g, 100 m, pituus, kuula 5,4 kg, 1000 m)	4493	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1984
		16,4 27.50 490 44.26 11,9 564 10.54 3.07,0	
6-ottelu (100 m, pituus, kuula 5,4kg, korkeus, keihäs 600g, 400 m)	3007	Pentti Känkänen -58	1974
		12,3 538 11.44 160 36.82 55,6	
4x100 m viesti	47,02	Someron Esa	2009
		(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	
4x200 m viesti	1.48,0	Someron Esa	1976
		(Esa Ärölä, Isto Mäkelä, Risto Nikkanen, Jukka Elo)	
4x800 m viesti	9.06,2	Someron Esa	1978
		(Kimmo Haavisto, Vesa Karvonen, Pekka Roto, Esa Ärölä)	
1000 m viesti	2.26,5	Someron Esa	1982
(100m+200m+300m+400m)		(Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	

P 15

60 m	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
	<i>hallissa</i>	7,44	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiajanotto	7,2	Heikki Aronen -47	1962
100 m	Aut.ajanotto	11,42	Matti Mikkola -94	2009
	Käsiajanotto	11,0	Matti Mikkola -94	2009
150 m	Aut.ajanotto	17,47	Matti Mikkola -94	2009
200 m	Aut.ajanotto	24,06	Matti Mikkola -94	2009
300 m		38,00	Johannes (Jussi) Kärki -81	1996
400 m		56,7	Pentti Känkänen -58	1973
600 m		1.42,7	Pentti Känkänen -58	1972
800 m		2.10,0	Reijo Kankare -56	1971
1000 m		2.51,1	Esa Ärölä -62	1976
1500 m		4.37,1	Matti Kuisma -55	1970
2000 m		5.54,08	Veikka Sarén -02	2017
10000 m <i>katu-, tie- tai puistor.</i>		44.42	Joni Rintamaa -82	1996
60 m aid. 91,4cm (5 kpl)				
	Käsiajanotto <i>hallissa</i>	10,1	Lasse Näykkki -64	1979
60 m aid. 84cm (5 kpl)				
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,88	Mika Mäkitalo -85	2000
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)				
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,74	Jarno Lehtimäki -75	1989
75 m aidat 76,2cm Käsiajanotto		12,2	Hannu Edel -46	1960
80 m aid. 84cm				
	Aut.ajanotto	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999
	Käsiajanotto	12,6	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
80 m aid. 76,2cm				
	Aut.ajanotto	12,02	Pasi Toivonen -67	1981
	Käsiajanotto	11,7	Pasi Toivonen -67	1981
100 m aidat 91,4 cm Aut.ajanotto		15,56	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiajanotto	15,1	Pasi Toivonen -67	1982
100 m aidat 84 cm Aut.ajanotto		15,56*	Pasi Toivonen -67	1982
	Käsiajanotto	15,1*	Pasi Toivonen -67	1982
200 m aidat Aut.ajanotto		30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
300 m aidat 76,2 cm		51,0	Risto Nikkanen -61	1976
1500 m esteet		4.52,5	Pekka Roto -63	1978
Korkeus		180	Mika Mäkitalo -85	2000
Seiväs		455	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1983
Pituus		613	Ilpo Seppänen -50	1965
	<i>hallissa</i>	621	Johannes (Jussi) Kärki -81	1996
Kolmiloikka		13.32	Mika Mäkitalo -85	2000
Kuula 7,26 kg		10.96	Marko Klinga -81	1996
Kuula 6,25kg*/6kg		11.80*	Jari Pyykkö -61	1976
Kuula 5,4kg*/5kg		14.25*	Jari Pyykkö -61	1976
Kuula 4 kg		16.71 i	Max Lampinen -04	2019
Kiekko 2kg		44.77	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,75kg		52.92	Mico Lampinen -06	2021
Kiekko 1,5kg		58.97	Mico Lampinen -06	2021

Kiekko 1kg	70.36	Mico Lampinen -06	2021
Moukari 5,4kg	46.54	Jani Pihkanen -95	2010
Moukari 5kg	65.87	Max Lampinen -04	2019
Moukari 4kg	77.85	Max Lampinen -04	2019
Keihäs 800g			
(uusi malli v:sta 1986)	44.71	Mika Mäkitalo -85	2000
(vanha malli v:teen 1985)	41.44	Risto Nikkanen -61	1976
Keihäs 700g	44.71*	Mika Mäkitalo -85	2000
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	46.99	Matti Mäkitalo -87	2002
(vanha malli v:een 1998)	56.66	Veli-Matti Jaakkola -65	1980
6-ottelu (100 m, pituus, kuula 5,4kg, korkeus, keihäs 600g, 400 m)	2774	Pentti Känkänen -58	1973
		12,5 510 9.23 160 39.03 56,7	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 84cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg,800 m)	2775	Pentti Tuomola -83	1997
		13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29	
Sisulisä 6-ottelu (100 m, korkeus, kuula 4kg, pituus, keihäs 700g, 300 m)	2979	Ilpo Seppänen -50	1964
		13,5 145 12.47 560 41.88 47,3	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)	2353	Pasi Toivonen -67	1981
		12,3 158 31.84 40,7	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 4kg)	1757	Ilpo Seppänen -50	1964
		12,9 544 13.02	
4x100 m viesti	47,02	Someron Esa	2009
		(Roope Kasvi, Matti Mikkola, Niilo Nieminen, Otto Nieminen)	
4x800 m viesti	9.56,09	Someron Esa	1981
		(Petri Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila, Pasi Toivonen)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.26,5	Someron Esa	1982
		(Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	

P 14

60 m	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
	<i>Hallissa</i>	7,55	Matti Mikkola -94	2008
	Käsiajanotto	7,9	Jarno Lehtimäki -75	1989
100 m	Aut.ajanotto	11,78	Matti Mikkola -94	2008
	Käsiajanotto	11,3	Matti Mikkola -94	2008
150 m	Aut.ajanotto	17,98	Matti Mikkola -94	2008
200 m	Aut.ajanotto	24,68	Otto Nieminen -96	2010
300 m		38,07	Otto Nieminen -96	2010
400 m		61,0	Esa Ärölä -62	1976
600 m		1.42,7	Pentti Känkänen -58	1972
800 m		2.10,34	Veikka Sarén -02	2016
1000 m		2.51,1	Esa Ärölä -62	1976

1500 m	4.55,3	Jorma Hämäläinen -57	1971
2000 m	6.07,94	Veikka Sarén -02	2016
10000 m <i>katu-, tie- tai puistor.</i>	44.42	Joni Rintamaa -82	1996
60 m aid. 84cm (6 kpl)			
Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	10,09	Mika Mäkitalo -85	1999
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)			
Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,74	Jarno Lehtimäki -75	1989
75 m aidat 76,2cm Käsiäjanotto	12,2	Hannu Edel -46	1960
80 m aid. 84cm			
Aut.ajanotto	12,96	Mika Mäkitalo -85	1999
Käsiäjanotto	12,6	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
80 m aid. 76,2cm			
Aut.ajanotto	12,02	Pasi Toivonen -67	1981
Käsiäjanotto	11,7	Pasi Toivonen -67	1981
100 m aidat 91,4 cm Käsiäjanotto	18,0	Janne Kontio -70	1984
100 m aidat 84 cm Aut.ajanotto	16,40	Juha Kostander -84	1998
200 m aidat Aut.ajanotto	30,21	Johannes (Jussi) Kärki -81	1995
1500 m esteet	6.12,6	Juhani Romu -65	1978
Korkeus	173	Sami Rapa -75	1989
<i>hallissa</i>	176	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1982
Seiväs	420	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1982
Pituus	574	Pentti Tuomola -83	1997
Kolmiloikka	12.38	Juha-Pekka Vaha -74	1988
Kuula 7,26 kg	9.63	Marko Klinga -81	1995
Kuula 6,25kg*/6kg	9.63**	Marko Klinga -81	1995
Kuula 5,4kg*/5kg	11.79*	Risto Avellan -54	1968
Kuula 4 kg	15.18	Max Lampinen -04	2018
Kiekko 2 kg	28.28	Marko Klinga -81	1995
Kiekko 1,75kg	28.28*	Marko Klinga -81	1995
Kiekko 1,5kg	43.28 i	Mico Lampinen -06	2020
Kiekko 1kg	60.49	Mico Lampinen -06	2020
Moukari 5,4kg	38.75	Jani Pihkanen -95	2009
Moukari 5kg	58.62	Max Lampinen -04	2018
Moukari 4kg	64.25	Max Lampinen -04	2018
Keihäs 800g			
(vanha malli v:teen 1985)	32.18	Markku Reunanen -68	1982
Keihäs 700g	41.88	Ilpo Seppänen -50	1964
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	40.87	Mika Mäkitalo -85	1999
(vanha malli v:een 1998)	52.04	Pentti Tuomola -83	1997
6-ottelu (100 m, pituus, kuula 5,4kg, korkeus, keihäs 600g, 400 m)	2229	Risto Avellan -54	1968
		13,8 501 11.13 140 42.52 67,6	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 84cm, pituus, keihäs 600g, seiväs, kiekko 1kg, 800 m)	2775	Pentti Tuomola -83	1997
		13,56 527 46.28 220 36.04 2.39,29	
Sisulisä 6-ottelu (100 m, korkeus, kuula 4kg, pituus, keihäs 700g, 300 m)	2979	Ilpo Seppänen -50	1964
		13,5 145 12.47 560 41.88 47,3	

Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)	2353	Pasi Toivonen -67 12,3 158 31.84 40,7	1981
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 4kg)	1757	Ilpo Seppänen -50 12,9 544 13.02	1964
4x100 m viesti	51,8	Someron Esa (Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi, Pasi Toivonen)	1981
4x800 m viesti	9.56,09	Someron Esa (Petri Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila, Pasi Toivonen)	1981
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.26,5	Someron Esa (Markku Reunanen, Tuomo Alanne, Erkki Nummila, Juha-Pekka Rauhaniemi)	1982

P 13

60 m	Aut.ajanotto	7,68	Otto Nieminen -96	2009
100 m	Aut.ajanotto	12,29	Otto Nieminen -96	2009
150 m	Käsiäjanotto	19,3	Otto Nieminen -96	2009
200 m	Aut.ajanotto	25,27	Otto Nieminen -96	2009
300 m		40,60	Otto Nieminen -96	2009
400 m		62,9	Veikka Sarén -02	2015
600 m		1.44,9	Toni Koskinen -95	2008
	<i>Hallissa</i>	1.43,43	Riku Rauhaniemi -83	1996
800 m		2.17,8	Veikka Sarén -02	2015
1000 m		2.54,64	Veikka Sarén -02	2015
2000 m		6.45,41	Veikka Sarén -02	2015
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)				
	Aut.ajanotto	10,26	Juha Kostander -84	1997
	<i>Hallissa</i>	10,24	Pentti Tuomola -83	1996
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)				
	Aut.ajanotto	10,23	Juho Leppä -04	2017
80 m aid. 76,2cm				
	Aut.ajanotto	13,64	Jarno Lehtimäki -75	1988
	Käsiäjanotto	12,6	Pasi Toivonen -67	1980
100 m aidat91,4 cm	Käsiäjanotto	21,2	Jari Jernström -62	1975
100 m aidat84 cm	Käsiäjanotto	21,2*	Jari Jernström -62	1975
200 m aidat	Aut.ajanotto	35,06	Mikko Kukkonen -79	1992
1500 m esteet		6.12,6	Juhani Romu -65	1978
Korkeus		161	Mikko Salminen -65	1978
Seiväs		365	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1981
Pituus		528	Juho Leppä -04	2017
Kolmiloikka		11.08	Mika Mäkitalo -85	1998
Kuula 4kg		13.13	Marko Klinga -81	1994
Kuula 3kg		15.14	Mico Lampinen -06	2019
Kiekko 1,5kg		42.55	Mico Lampinen -06	2019
Kiekko 1kg		53.78	Mico Lampinen -06	2019

Kiekko 750g	62.08	Mico Lampinen -06	2019
Moukari 5kg	49.77	Mico Lampinen -06	2019
Moukari 4kg	53.78	Mico Lampinen -06	2019
Moukari 3 kg	59.77	Mico Lampinen -06	2019
Keihäs 600g (vanha malli v:een 1998)	40.86	Markku Reunanen -68	1981
Keihäs 600g (uusi malli v:desta 1999)	30.06	Juho Nikkanen -91	2004
Keihäs 400g	47.00	Pentti Tuomola -83	1996
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)	1939	Pasi Toivonen -67 13,0 145 26.02 42,0	1980
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, kuula 3kg, korkeus, 600 m)	1805	Mika Mäkitalo -85 10,52 8.63 154 1.48,1	1998
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 4kg)	1291	Ilpo Seppänen -50 8,8 479 10.29	1963
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 3kg)	1291*	Ilpo Seppänen -50 8,8 479 10.29*	1963
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1291**	Ilpo Seppänen -50 8,8 479 10.29**	1963
4x100 m viesti	56,1	Someron Esa (Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	1980
4x800 m viesti	10.10,4	Someron Esa (Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila)	1980
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.44,8	Someron Esa (Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist)	1986

P 12

60 m	Aut.ajanotto	8,64	Otto Nieminen -96	2008
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	8,37	Johannes (Jussi) Kärki -81	1993
100 m	Aut.ajanotto	14,24	Pasi Toivonen -67	1979
	Käsiajanotto	13,5	Pasi Toivonen -67	1979
		13,5	Erkki Nummila -68	1980
150 m	Aut.ajanotto	22,69	Mika Mäkitalo -85	1996
	Käsiajanotto	21,4	Matti Mikkola -94	2006
200 m	Aut.ajanotto	29,03	Otto Nieminen -96	2008
	Käsiajanotto	29,1	Pentti Känkänen -58	1970
300 m		44,2	Erkki Nummila -68	1980
400 m		67,3	Veikka Sarén -02	2014
600 m		1.46,37	Veikka Sarén -02	2014
800 m		2.24,02	Veikka Sarén -02	2014
1000 m		3.01,16	Veikka Sarén -02	2014
2000 m		7.05,4	Veikka Sarén -02	2014

60 m aid. 76,2cm (7 kpl)			
Aut.ajanotto	11,03	Mikko Salminen -65	1977
Käsiajanotto	10,3	Mikko Salminen -65	1977
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)			
Aut.ajanotto	12,19	Otto Nieminen -96	2008
Käsiajanotto	11,3	Juho Leppä -04	2016
80 m aid. 76,2cm Käsiajanotto	15,7	Juha Korpela -80	1992
200 m aidat Käsiajanotto	37,4	Kauko E. Nyström -58	1970
Korkeus	153	Mikko Salminen -65	1977
Seiväs	295	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1980
	295	Juha Kostander -84	1996
Pituus	484	Juho Leppä -04	2016
Kolmiloikka	10.28	Juha-Pekka Vaha -74	1986
Kuula 4 kg	10.47	Mico Lampinen -06	2018
Kuula 3 kg	13.25 i	Mico Lampinen -06	2018
Kiekko 1,5kg	16.90	Lars Haggren -51	1963
Kiekko 1kg	25.36	Lars Haggren -51	1963
Kiekko 750g	47.19	Mico Lampinen -06	2018
Moukari 4kg	46.06	Mico Lampinen -06	2018
Moukari 3 kg	54.36	Mico Lampinen -06	2018
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	27.60	Antero Killström -58	1970
Keihäs 400g	39.06	Mika Mäkitalo -85	1997
Sisulisä 10-ottelu (60 m, korkeus, kuula 3kg, seiväs, 200 m, 60 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, kiekko 600g, 800m)			
	2735	Paavo Virkki -09	2021
	9,18 131 6.79 180 31,59 13,74 404 25.43 19.80 2.38,25		
Sisulisä 5-ottelu (60m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, kiekko 600g, 800 m)			
	1373	Paavo Virkki -09	2021
		13,74 404 19.80 25.43 2.38,25	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kiekko 1kg, 300 m)			
	1137	Juha Korpela -80	1992
		15,7 135 20.10 52,6	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, kuula 3kg, korkeus, 600 m)			
	1419	Mika Mäkitalo -85	1997
		11,70 7.26 142 1.51,82	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, kuula 2,5kg, korkeus, 800 m)			
	1412	Jari Uotila -83	1995
		13,18 11.44 135 2.45,60	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)			
	1168	Pasi Toivonen -67	1979
		13,8 452 9.14	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)			
	1219	Mikko Salminen -65	1977
		8,7 466 9.19	
4x100 m viesti	56,1	Someron Esa	1980
		(Tuomo Alanne, Janne Kyyrä, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	

4x800 m viesti	10.10,4	Someron Esa (Petri Kyyrä, Tuomo Alanne, Lauri Nordgren, Erkki Nummila)	1980
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	2.44,8	Someron Esa (Kari Nokka, Mikko Mäkinen, Juha-Pekka Vaha, Petri Lönnqvist)	1986

P 11

60 m	Aut.ajanotto	8,79	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
100 m	Käsiäjanotto	13,6	Mikko Salminen -65	1976
150 m	Aut.ajanotto	22,33	Juska Helenus -02	2013
200 m	Aut.ajanotto	30,31	Eetu Tervo -03	2014
	Käsiäjanotto	29,6	Pentti Känkänen -58	1969
		29,6	Juska Helenius -02	2013
300 m		46,3	Erkki Nummila -68	1979
400 m		70,4	Niko Jalava -84	1995
600 m		1.51,3	Pentti Känkänen -58	1969
800 m		2.30,73	Veikka Sarén -02	2013
1000 m		3.15,07	Veikka Sarén -02	2013
1500 m		5.39,6	Johannes Roto -93	2003
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)				
	Aut.ajanotto	12,45	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
	Käsiäjanotto	12,1	Jari Pusa -65	1976
	<i>Hallissa</i>	11,9	Johannes (Jussi) Kärki -81	1992
60 m aid. 76,2cm (6 kpl)				
	Aut.ajanotto	13,13	Oliver Helenius -06	2017
60 m aid. 60cm				
	Aut.ajanotto	10,76	Paavo Virkki -09	2021
200 m aidat	Käsiäjanotto	40,9	Jukka Rahkonen -60	1971
Korkeus		142	Mika Mäkitalo -85	1996
Seiväs		291	Niilo Talonen -10	2021
Pituus		442	Pasi Toivonen -67	1978
	Vyöhykeponn.	443	Niilo Talonen -10	2021
Kolmiloikka		9.69	Mikko Salminen -65	1976
Kuula 4 kg		7.34	Harri Lehtinen -54	1965
Kuula 2,5 kg		11.58	Jari Uotila -83	1994
Kuula 2kg		12.40	Jari Uotila -83	1994
Kiekko 1kg		22.04	Sakari Markula -66	1977
Kiekko 600g		36.62	Jari Uotila -83	1994
Moukari 2,5kg		27.04	Jani Pihkanen -95	2006
Keihäs 600g (vanha malli v:een 1998)		21.54	Jarmo Mäki -59	1970
Keihäs 400g		35.20	Jari Uotila -83	1994
Pallo 155-165g		55.10	Pentti Tuomola -83	1993
Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)		1975	Niilo Talonen -10	2021
			9,01 443 7.55 129 25.70 2.39,02	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj/60, korkeus, keihäs 400g, 800 m)		1387	Niilo Talonen -10	2021
			10,76 129 25.70 2.39,02	

Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)	960	Pasi Toivonen -67 14,6 418 8.16	1978
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1062	Niilo Talonen -10 9,01 443 7.55	2021
4x50 m viesti	29,60	Someron Esa (Eemil Koski, Juska Helenius, Luukas Virolainen, Eetu Tervo)	2013
4x100 m viesti	60,0	Someron Esa (Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	1978
4x400 m viesti	5.25,03	Someron Esa (Juha Kostander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila)	1993
4x600 m viesti	8.14,11	Someron Esa (Samuel Salminen, Juska Helenius, Luukas Virolainen, Eetu Tervo)	2013
4x800 m viesti	10.50,2	Someron Esa (Jussi Halttunen, Tuomo Alanne, Petri Kyyrä, Erkki Nummila)	1978
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	3.00,22	Someron Esa (Pentti Tuomola, Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Jari Uotila)	1992

P 10

40 m	Aut.ajanotto	6,61	Niilo Talonen -10	2019
	Käsiäjanotto	6,3	Elmeri Siviranta -05	2014
60 m	Aut.ajanotto	9,07	Eetu Tervo -03	2013
	Käsiäjanotto	8,8	Erkki Nummila -68	1978
100 m	Käsiäjanotto	14,5	Mikko Salminen -65	1975
		14,5	Pasi Toivonen -67	1977
150 m	Aut.ajanotto	22,91	Elmeri Siviranta -05	2015
200 m	Aut.ajanotto	32,33	Väinö Talonen -12	2022
	Käsiäjanotto	31,1	Jari Uotila -83	1993
300 m		48,3	Mikko Salminen -65	1975
400 m		73,9	Johan Salminen -04	2014
600 m		1.58,4	Jukka Rahkonen -60	1970
800 m		2.36,78	Jari Uotila -83	1993
1000 m		3.15,2	Petri Kyyrä -68	1978
1500 m		5.39,6	Johannes Roto -93	2003
2000 m		8.26,0	Pekko Malmstedt -80	1989
60 m aid. 76,2cm (7 kpl)	Käsiäjanotto	13,7	Marko Valli -76	1986
60 m aid. 60cm	Aut.ajanotto	11,29	Paavo Virkki -09	2019
60 m aid. 50cm	Aut.ajanotto	11,29*	Paavo Virkki -09	2019
Korkeus		133	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1978

Seiväs	260	Niilo Talonen -10	2020
Pituus	415	Jaakko Tamminen -73	1983
Vyöhykeponn.	417	Eetu Tervo -03	2013
Kolmiloikka	8.89	Juha-Pekka Vaha -74	1984
Kuula 2,5 kg	8.80	Mika Klinga -86	1996
Kuula 2kg	10.77	Jari Uotila -83	1993
Kiekko 1kg	20.92	Isto Hairo -64	1974
Kiekko 600g	30.92	Jari Uotila -83	1993
Moukari 2,5kg	21.31	Jani Pihkanen -95	2005
Keihäs 400g	31.42	Jari Uotila -83	1993
Pallo 155-165g	55.10	Pentti Tuomola -83	1993
Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1424	Paavo Virkki -09	2019
		9,57 367 5.64 121 18.91 2.49,15	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	938	Juha-Pekka Vaha -74	1984
		9,1 409 7.53	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, pallo)	888	Jari Uotila -83	1993
		9,4 405 45.76	
= vanhat pisteet 1505, myös 1560 pistettä vanhan taulukon mukaan, sarja puuttuu			
4x50 m viesti	31,17	Someron Esa	1992
		(Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Pentti Tuomola, Jari Uotila)	
4x100 m viesti	60,0	Someron Esa	1978
		(Janne Kyyrä, Tuomo Alanne, Juha-Pekka Rauhaniemi, Erkki Nummila)	
4x400 m viesti	5.25,03	Someron Esa	1993
		(Juha Kostander, Pentti Tuomola, Niko Jalava, Jari Uotila)	
4x800 m viesti	10.50,2	Someron Esa	1978
		(Jussi Halttunen, Tuomo Alanne, Petri Kyyrä, Erkki Nummila)	
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	3.00,22	Someron Esa	1992
		(Pentti Tuomola, Antti Kukkonen, Joni Rintamaa, Jari Uotila)	

P 9

40 m	Aut.ajanotto	6,61	Niilo Talonen -10	2019
	Käsiajanotto	6,3	Elmeri Siviranta -05	2014
60 m	Aut.ajanotto	9,35	Jari Uotila -83	1992
	Käsiajanotto	9,0	Mikko Salminen -65	1974
100 m	Käsiajanotto	14,8	Erkki Nummila -68	1977
150 m	Aut.ajanotto	24,09	Paavo Virkki -09	2018
200 m	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	33,38	Pentti Tuomola -83	1992
	Käsiajanotto	31,5	Luukas Virolainen -02	2010
300 m		49,9	Mikko Salminen -65	1974
400 m		78,1	Niko Lilja -96	2005
600 m		2.06,09	Panu Hallamaa -93	2002
800 m		2.41,6	Jari Uotila -83	1992

1000 m	3.23,3	Petri Kyyrä -68	1977
2000 m	8.26,0	Pekko Malmstedt -80	1989
Korkeus	125	Niilo Talonen -10	2019
Seiväs	220	Niilo Talonen -10	2019
Pituus	373	Erkki Nummila -68	1977
Vyöhykeponnistus	404	Jari Uotila -83	1992
Kolmiloikka	7.83	Juha-Pekka Vaha -74	1983
Kuula 2,5 kg	7.69	Jari Uotila -83	1991
Kuula 2kg	10.05	Jari Uotila -83	1992
Kiekko 1kg	16.98	Ilkka Hairo -65	1974
Kiekko 600g	19.80	Mika Klinga -86	1995
Moukari 2,5kg	14.89	Jani Pihkanen -95	2004
Keihäs 400g	27.20	Jari Uotila -83	1992
Pallo 155-165g	50.78	Pentti Tuomola -83	1992
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula 2kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1458	Niilo Talonen -10 6,61 383 6.54 125 16.88 3.05,22	2019
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	891	Niilo Talonen -10 6,80 125 16.88 3.05,22	2019
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	790	Mikko Salminen -65 9,0 355 6.06	1974
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus, kuula 2kg)	845	Niilo Talonen -10 6,61 383 6.54	2019
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, pallo)	843	Jari Uotila -83 9,2 402 39.14	1992
4x50 m viesti	32,10	Someron Esa (Olli-Oskari Virta, Sami Päivärinta, Eetu Tervo, Veeti Heinonen)	2012
4x400 m viesti	5.26,55	Someron Esa (Jasper Joosela, Sasu Päivärinta, Tuukka Tervo, Elmeri Siviranta)	2014
1000 m viesti (100m+200m+300m+400m)	3.24,5	Someron Esa (Ville Oksanen, Anssi-Petteri Talikka, Robert Lehtinen, Jarno Rämö)	1999

P 8

40 m	Aut.ajanotto	7,02	Otto Nieminen -96	2004
	Käsiäjanotto	6,7	Otto Nieminen -96	2004
60 m	Aut.ajanotto	9,81	Jari Uotila -83	1991
100 m	Käsiäjanotto	16,1	Otto Nieminen -96	2004
150 m	Käsiäjanotto	25,1	Jarno Rämö -91	1999
200 m	Käsiäjanotto	31,5	Luukas Virolainen -02	2010
300 m		56,2	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1976
400 m		80,9	Otto Nieminen -96	2004
600 m		2.10,5	Otto Nieminen -96	2004
800 m		3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009

1000 m	3.40,4	Jari Uotila -83	1991
Korkeus	110	Niilo Talonen -10	2018
Seiväs	182	Paavo Virkki -09	2017
Pituus	345	Jari Uotila -83	1991
Vyöhykeponnistus	357	Eetu Tervo -03	2011
Kolmiloikka	6.90	Jyrki Rauhaniemi -71	1979
Kuula 2,5 kg	7.69	Jari Uotila -83	1991
Kuula 2kg	7.69*	Jari Uotila -83	1991
Kiekko 600g	19.58	Janne Pyykkö -71	1979
Keihäs 400g	19.18	Ari Vettenranta -69	1977
Pallo 155-165g	37.56	Pentti Tuomola -83	1991
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula, korkeus, keihäs, 800 m)	947	Paavo Virkki -09	2017
		7,52 310 5.06 93 17.62 3.08,96	
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	604	Paavo Virkki -09	2017
		7,55 93 17.62 3.08,96	
Sisulisä 3-ottelu (40 m/60m, pituus, kuula 2kg)	499	Paavo Virkki -09	2017
		7,52 310 5.06	
4x50 m viesti	37,54	Someron Esa	2013
		(Tuuka Tervo, Jasper Joosela, Sasu Päivärinta, Antti Pettersson)	

P 7

40 m	Aut.ajanotto	7,50	Väinö Talonen -12	2019
	Käsiäjanotto	7,0	Luukas Virolainen -02	2009
		7,0	Saku Laine -02	2009
60 m	Aut.ajanotto	10,33	Osmo Torkkola -16	2023
100 m	Käsiäjanotto	16,9	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
		16,9	Rasmus Heinonen -08	2015
150 m	Käsiäjanotto	27,2	Luukas Virolainen -02	2009
200 m	Käsiäjanotto	37,5	Jussi Kajander -79	1986
300 m		59,5	Luukas Virolainen -02	2009
400 m		82,5	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
600 m		2.29,8	Johannes Roto -93	2000
800 m		3.00,0	Luukas Virolainen -02	2009
1000 m		3.58,2	Petri Kyyrä -68	1975
Korkeus		100	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
		100	Petri Kyyrä -68	1975
		100	Aapo Torkkola -83	1990
Seiväs		175	Tommi Holttinen -97	2004
Pituus		304	Juha-Pekka Rauhaniemi -68	1975
		304	Jaakko Tamminen -73	1980
Vyöhykeponnistus		327	Luukas Virolainen -02	2009
		327	Leo Puintila -14	2021
Kuula 2,5 kg		5.07	Janne Pyykkö -71	1978
Kuula 2kg		6.30	Riku Laine -97	2004
Kiekko 600g		16.78	Janne Pyykkö -71	1978
Keihäs 400g		13.02	Jussi Talikka -83	1990

Pallo 155-165g	36.62	Kauri Klemelä -89	1996
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula, korkeus, keihäs, 800 m)	764	Paavo Virkki -09	2016
		7,90 277 4.20 93 12.88 3.11,10	
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	483	Paavo Virkki -09	2016
		8,13 93 12.88 3.11,10	
Sisulisä 3-ottelu (40 m/60m, pituus, kuula 2kg)	383	Paavo Virkki -09	2016
		7,90 277 4.20	

P 6

40 m	Aut.ajanotto	8,32	Paavo Virkki -09	2015
	Käsiäjanotto	7,6	Väinö Talonen -12	2018
		7,6	Jami Talvi -13	2019
60 m	Aut.ajanotto	11,80	Jami Talvi -13	2019
	Käsiäjanotto	10,7	Niilo Talonen -10	2016
100 m	Käsiäjanotto	18,4	Eetu Tervo -03	2009
150 m	Aut.ajanotto	29,14	Rasmus Heinonen -08	2014
200 m	Käsiäjanotto	40,6	Luukas Virolainen -02	2008
300 m		63,7	Paavo Virkki -09	2015
400 m		87,4	Otto Nieminen -96	2002
800 m		3.26,56	Paavo Virkki -09	2015
1000 m		4.22,5	Petri Kyyrä -68	1974
Korkeus		85	Paavo Virkki -09	2015
Pituus		286	Aapo Torkkola -83	1989
	Vyöhykeponnistus	288	Eetu Tervo -03	2009
Kuula 2,5 kg		3.45	Pentti Tuomola -83	1989
Kuula 2kg		4.15	Eetu Merivirta -96	2002
Keihäs 400g		7.02	Jarkko Järvinen -77	1983
Pallo 155-165g		25.58	Aapo Torkkola -83	1989
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula, korkeus, keihäs, 800 m)	512	Paavo Virkki -09	2015	
		8,60 259 3.10 85 7.35 3.26,56		
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs, 800 m)	335	Paavo Virkki -09	2015	
		8,32 85 7,35 3.26,56		
Sisulisä 3-ottelu (40 m/60m, pituus, kuula 2kg)	266	Paavo Virkki -09	2015	
		8,60 259 3.10		

P 5

40 m	Käsiäjanotto	7,9	Otto Nieminen -96	2001
		7,9	Luukas Virolainen -02	2007
60 m	Käsiäjanotto	12,4	Mika Mäkitalo -85	1990
100 m	Käsiäjanotto	21,5	Jussi Kemppainen -90	1995
150 m	Käsiäjanotto	36,9	Kasper Järvinen -99	2004
200 m	Käsiäjanotto	44,8	Jyri Teräväinen -83	1988
300 m		1.17,6	Pentti Tuomola -83	1988

400 m		1.40,0	Mika Mäkitalo -85	1990
Korkeus		75	Mika Mäkitalo -85	1990
Pituus	Vyöhykeponnistus	260	Jami Talvi -13	2018
Kuula 2,5 kg		2.85	Mika Mäkitalo -85	1990
Kuula 2kg		2.85*	Mika Mäkitalo -85	1990
Pallo 155-165g		18.70	Roope Norrby -89	1994

P 4

40 m	Käsiäjanotto	8,6	Eetu Tervo -03	2007
60 m	Käsiäjanotto	15,3	Pentti Tuomola -83	1987
200 m	Käsiäjanotto	58,4	Pentti Tuomola -83	1987
300 m		1.21,3	Pentti Tuomola -83	1987
400 m		2.02,2	Pentti Tuomola -83	1987
Pituus	Vyöhykeponnistus	230	Elmeri Siviranta -05	2009
Pallo 155-165g		8.90	Rami Alanne -93	1997

P 3

40 m	Käsiäjanotto	10,1	Miska Helenius -08	2011
60 m	Käsiäjanotto	18,1	Justus Sonkanen -18	2021
Pituus	Vyöhykeponnistus	170	Samuli Mäkitalo -96	1999
Pallo 155-165g		6.10	Niko Lilja -96	1999

NAISET

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	7,75	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2011
100 m	Aut.ajanotto	12,22	Minna Nikkanen -88	2013
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	25,22	<i>Sari Kärkäs -78</i>	1995
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	40,20	<i>Sari Kärkäs -78</i>	1994
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.43,02	Linnea Harala -95	2018
800 m		2.17,71	Linnea Harala -95	2018
1000 m		3.00,99	Linnea Harala -95	2018
1500 m		4.34,87	Linnea Harala -95	2019
Maili	<i>Hallissa</i>	5.26,5	<i>Päivi Toivonen -62</i>	1980
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m		9.56,99	Linnea Harala -95	2018
5000 m		17.39,25	Linnea Harala -95	2019
10000 m		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	39.25	<i>Linnea Harala -95</i>	2019
Puolimaraton		1.28.53	Linnea Harala -95	2017
Maraton		3.18.03	Marjatta Lehtonen -46	1988

60m aidat 76,2cm (5kpl)			
Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2005
80m aidat 76,2cm Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm Aut.ajanotto	16,83	Heli Romu -71	2004
200 m aidat 76,2cm Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm	50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm	69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet	5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet	10.48,56	Linnea Harala -95	2019
Korkeus	174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs	460	Minna Nikkanen -88	2015
	<i>Hallissa</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2016</i>
Pituus	573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka	11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula	12.77	Silja Kosonen -02	2020
Kiekko	43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 5,4 kg	38.55	Laura Pihkanen -90	2009
Moukari 4 kg	73.43	Silja Kosonen -02	2021
Keihäs (uusi malli v:sta 1999)	58.36	Veera Oksanen -78	1999
(vanha malli v:een 1998)	59.67	Veera Oksanen -78	1998
Painonheitto 9,07 kg	18.75	Silja Kosonen -02	2020
7-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, 200 m, pituus, keihäs, 800 m)	4001	Heli Romu -71	2004
		17,25 145 10.74 28,1 464 38.80 2.39,76	
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	2753	Heli Romu -71	2004
		17,25 145 10.74 464 28,1	
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)	4186	Silja Kosonen -02	2021
		11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa	1978
		(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa	1979
		(Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti	2.33,0	Someron Esa	1992
100m+200m+300m+400m		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

N 22

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen –88	2001
	<i>Hallissa</i>	7,88	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2008
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs –78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen –88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs –78	1994
	<i>Hallissa</i>	25,22	<i>Sari Kärkäs –78</i>	1995
300 m		40,76	Sari Kärkäs –78	1992
	<i>Hallissa</i>	40,20	<i>Sari Kärkäs –78</i>	1994
400 m		55,40	Sari Kärkäs –78	1994
600 m		1.44,98	Linnea Harala -95	2016
800 m		2.21,13	Linnea Harala -95	2017
1000 m	<i>Hallissa</i>	3.23,12	<i>Linnea Harala -95</i>	2011
1500 m		4.40,17	Linnea Harala -95	2017
Maili	<i>Hallissa</i>	5.26,5	<i>Päivi Toivonen –62</i>	1980
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen –62	1979
3000 m		10.13,10	Linnea Harala -95	2017
5000 m		18.24,20	Linnea Harala -95	2017
10000 m		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	40.04	<i>Linnea Harala -95</i>	2015
Puolimaraton		1.28.53	Linnea Harala -95	2017
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	<i>Minna Nikkanen –88</i>	2005
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen –88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala –52	1970
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä –64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä –64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä –64	1979
1500 m esteet		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet		11.13,73	Linnea Harala -95	2017
Korkeus		174	Minna Nikkanen –88	2004
Seiväs		446	Minna Nikkanen –88	2009
Pituus		573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka		11.15	Sari Kärkäs –78	1994
Kuula		12.77	Silja Kosonen -02	2020
Kiekko		43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 5,4 kg		38.55	Laura Pihkanen -90	2009
Moukari 4 kg		73.43	Silja Kosonen -02	2021
Keihäs (uusi malli v:sta 1999)		58.36	Veera Oksanen –78	1999
(vanha malli v:een 1998)		59.67	Veera Oksanen –78	1998
Painonheitto 9,07 kg		18.75	Silja Kosonen -02	2020
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1882	Eija Haapala -52	1970
			20,0 138 6.68 449 31,5	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1990	Anita Pajunen –61	1976
			15,9 140 7.10 437 30,3	
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)		4186	Silja Kosonen -02	2021
			11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	

4x100 m viesti	52,08	Someron Esa (Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	2014
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa (Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	1975
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992

N 20

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	<i>7,88</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2008</i>
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	<i>25,22</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1995</i>
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	<i>40,20</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1994</i>
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	<i>1.46,44</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
800 m		2.22,13	Linnea Harala -95	2014
1000 m	<i>Hallissa</i>	<i>3.23,12</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2011</i>
1500 m		4.46,31	Linnea Harala -95	2015
Maili	<i>Hallissa</i>	<i>5.26,5</i>	<i>Päivi Toivonen -62</i>	<i>1980</i>
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m		10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
10000 m		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	<i>40.04</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2015</i>
Puolimaraton		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	<i>9,29</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet		5.16,30	Linnea Harala -95	2012

3000 m esteet	11.26,15	Linnea Harala -95	2014
Korkeus	174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs	435	Minna Nikkanen -88	2007
Pituus	573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka	11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula	12.77	Silja Kosonen -02	2020
Kiekko	43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 5,4 kg	38.55	Laura Pihkanen -90	2009
Moukari 4 kg	73.43	Silja Kosonen -02	2021
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	49.80	Jenni Vuori -95	2015
(vanha malli v:een 1998)	59.67	Veera Oksanen -78	1998
Painonheitto 9,07 kg	18.75	Silja Kosonen -02	2020
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1882	Eija Haapala -52	1970
		20,0 138 6.68 449 31,5	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)	4186	Silja Kosonen -02	2021
		11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa	1978
		(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa	1979
		(Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti	2.33,0	Someron Esa	1992
100m+200m+300m+400m		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

N 19

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	7,89	Sari Kärkäs -78	1995
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995

300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
800 m		2.22,13	Linnea Harala -95	2014
1000 m	<i>Hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
1500 m		4.46,82	Linnea Harala -95	2014
Maili	<i>Hallissa</i>	5.26,5	Päivi Toivonen -62	1980
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m		10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
10000 m		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	40.46	Linnea Harala -95	2014
Puolimaraton		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	9,29	Minna Nikkanen -88	2005
80m aidat 76,2cm	<i>Aut.ajanotto</i>	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	<i>Käsiäjanotto</i>	20,0	Eija Haapala -52	1970
200 m aidat 76,2cm	<i>Käsiäjanotto</i>	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet		11.26,15	Linnea Harala -95	2014
Korkeus		174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs		435	Minna Nikkanen -88	2007
Pituus		573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula		12.77	Silja Kosonen -02	2020
Kiekko		43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 5,4 kg		38.55	Laura Pihkanen -90	2009
Moukari 4 kg		73.43	Silja Kosonen -02	2021
Keihäs 600g				
	(uusi malli v:sta 1999)	49.48	Jenni Vuori -95	2014
	(vanha malli v:een 1998)	59.32	Veera Oksanen -78	1996
Painonheitto 9,07 kg		18.75	Silja Kosonen -02	2020
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1882	Eija Haapala -52	1970
			20,0 138 6.68 449 31,5	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1990	Anita Pajunen -61	1976
			15,9 140 7.10 437 30,3	
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)		4186	Silja Kosonen -02	2021
			11.89 42.96 67.20 29.57 18.70	
4x100 m viesti		52,19	Someron Esa	2013
			(Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen)	
4x100 m viesti		52,08	Someron Esa	2014
			(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	

4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa (Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	1978
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa (Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	1979
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa (Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	1977
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992

N 18

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	<i>7,89</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1995</i>
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	<i>25,22</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1995</i>
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	<i>40,20</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1994</i>
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	<i>1.46,44</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
800 m		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
1000 m	<i>Hallissa</i>	<i>3.23,12</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2011</i>
1500 m		4.51,22	Linnea Harala -95	2013
Maili	<i>Hallissa</i>	<i>5.26,5</i>	<i>Päivi Toivonen -62</i>	<i>1980</i>
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979
3000 m		10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
10000 m		42.28,76	Linnea Harala -95	2013
	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	<i>42.55</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2013</i>
Puolimaraton		1.36.52	Linnea Harala -95	2012
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	<i>9,29</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2005</i>
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	20,0	Eija Haapala -52	1970
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet		5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet		11.47,92	Linnea Harala -95	2012
Korkeus		174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs		417	Minna Nikkanen -88	2006
	<i>Hallissa</i>	<i>421</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2006</i>
Pituus		573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula		12.77	Silja Kosonen -02	2020

Kiekko	43.05	Silja Kosonen -02	2020
Moukari 4 kg	71.34	Silja Kosonen -02	2020
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	49.35	Jenni Vuori -95	2013
(vanha malli v:een 1998)	59.32	Veera Oksanen -78	1996
Painonheitto 9,07 kg	18.75	Silja Kosonen -02	2020
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1882	Eija Haapala -52	1970
		20,0 138 6.68 449 31,5	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
Heitto 5-ottelu (kuula 4kg, kiekko 1kg, moukari 4kg, keihäs 600g, paino 9,07kg)	4065	Silja Kosonen -02	2020
		12.37 42.32 66.25 23.04 18.75	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa	1978
		(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa	1979
		(Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti	2.33,0	Someron Esa	1992
100m+200m+300m+400m		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

N 17

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	7,89	Sari Kärkäs -78	1995
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
	<i>Hallissa</i>	25,22	Sari Kärkäs -78	1995
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	40,20	Sari Kärkäs -78	1994
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
800 m		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
1000 m	<i>Hallissa</i>	3.23,12	Linnea Harala -95	2011
1500 m		4.52,34	Linnea Harala -95	2012
2000 m		6.56,1	Päivi Toivonen -62	1979

3000 m	10.34,5	Päivi Toivonen -62	1979
10000 m <i>katu-, tie- ja puistor.</i>	43.05	Linnea Harala -95	2011
Puolimaraton	1.36.52	Linnea Harala -95	2012
60m aidat 76,2cm (5kpl)			
Aut.ajanotto <i>hallissa</i>	9,29	Minna Nikkanen -88	2005
80m aidat 76,2cm Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm Käsiäjanotto	20,6	Eija Haapala -52	1969
200 m aidat 76,2cm Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm	50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm	69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
1500 m esteet	5.16,30	Linnea Harala -95	2012
3000 m esteet	11.47,92	Linnea Harala -95	2012
Korkeus	174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs	412	Minna Nikkanen -88	2005
Pituus	573	Minna Nikkanen -88	2005
Kolmiloikka	11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula 4kg	11.62	Satu Kuusinen -78	1995
Kuula 3kg	13.94	Satu Kuusinen -78	1994
Kiekko	42.48	Silja Kosonen -02	2019
Moukari 4 kg	63.60	Silja Kosonen -02	2019
Moukari 3kg	72.35	Silja Kosonen -02	2019
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	42.38	Jenni Vuori -95	2011
(vanha malli v:een 1998)	54.16	Veera Oksanen -78	1995
Keihäs 500g	54.16*	Veera Oksanen -78	1995
Painonheitto 9,07kg	13.11	Silja Kosonen -02	2018
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
5-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800 m)			
<i>Hallissa</i>	3394	Minna Nikkanen -88	2004
		9,29 170 10.25 524 2.45,01	
Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 1kg, moukari 3kg, keihäs 500g, paino 9,07kg)	3443	Silja Kosonen -02	2018
		11.23 35.78 59.79 27.27 13.11	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa	1978
		(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	
4x400 m viesti	4.30,4	Someron Esa	1979
		(Solja Kajaani, Anneli Suojoki, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen)	
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	

1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa (Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	1992
---	---------------	---	-------------

N 16

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	<i>8,03</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1994</i>
100 m	Aut.ajanotto	12,46	Sari Kärkäs -78	1994
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	25,62	Sari Kärkäs -78	1994
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
	<i>Hallissa</i>	<i>40,20</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1994</i>
400 m		55,40	Sari Kärkäs -78	1994
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	<i>1.46,44</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
800 m		2.22,74	Linnea Harala -95	2011
1000 m	<i>Hallissa</i>	<i>3.23,12</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2011</i>
1500 m		4.57,61	Linnea Harala -95	2011
3000 m		11.01,02	Linnea Harala -95	2011
10000 m	<i>katu-, tie- ja puistor.</i>	<i>43.05</i>	<i>Linnea Harala -95</i>	<i>2011</i>
Puolimaraton		1.45.37	Linnea Harala -95	2011
60m aidat 76,2cm (5kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	<i>9,85</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2004</i>
60m aidat 76,2cm (6kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	<i>9,80</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2003</i>
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
Korkeus		174	Minna Nikkanen -88	2004
Seiväs		402	Minna Nikkanen -88	2004
Pituus		536	Minna Nikkanen -88	2004
Kolmiloikka		11.15	Sari Kärkäs -78	1994
Kuula 4kg		11.00	Sue Lauranto -67	1983
Kuula 3kg		13.94	Satu Kuusinen -78	1994
Kiekko 1kg		42.08	Silja Kosonen -02	2018
Moukari 4kg		56.19	Silja Kosonen -02	2018
Moukari 3kg		64.66	Silja Kosonen -02	2018
Keihäs 600g				
	(uusi malli v:sta 1999)	42.38	Jenni Vuori -95	2011
	(vanha malli v:een 1998)	51.58	Veera Oksanen -78	1994
Keihäs 500g		51.58*	Veera Oksanen -78	1994
Painonheitto 9,07kg		13.11	Silja Kosonen -02	2018
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)				
		1990	Anita Pajunen -61	1976
			15,9 140 7.10 437 30,3	
5-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, pituus, 800 m)				
	<i>Hallissa</i>	<i>3054</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2004</i>
			9,85 170 9.75 509 3.00,33	

Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 1kg, moukari 3kg, keihäs 500g, paino 9,07kg)	3443	Silja Kosonen -02	2018
		11.23 35.78 59.79 27.27 13.11	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.02,7	Someron Esa	1978
		(Solja Kajaani, Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Kirsi Salminen)	
3x800 m viesti	7.23,2	Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.33,0	Someron Esa	1992
		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

T 15

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	<i>8,18</i>	<i>Sari Kärkäs -78</i>	<i>1993</i>
80 m	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
100 m	Aut.ajanotto	12,71	Sari Kärkäs -78	1993
150 m	Aut.ajanotto	20,03	Minna Nikkanen -88	2003
200 m	Aut.ajanotto	26,02	Sari Kärkäs -78	1993
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
400 m		56,11	Sari Kärkäs -78	1993
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	<i>1.46,44</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2001</i>
800 m		2.24,5	Päivi Toivonen -62	1977
1000 m		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
1500 m		4.58,4	Päivi Toivonen -62	1977
60m aidat 76,2cm (6kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	<i>9,80</i>	<i>Minna Nikkanen -88</i>	<i>2003</i>
80m aidat 76,2cm	Aut.ajanotto	12,46	Minna Nikkanen -88	2003
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
200 m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	33,3	Riitta Kyyrä -64	1979
300 m aidat 76,2cm		50,2	Riitta Kyyrä -64	1979
400 m aidat 76,2cm		69,6	Riitta Kyyrä -64	1979
Korkeus		169	Minna Nikkanen -88	2003
Seiväs		390	Minna Nikkanen -88	2003
Pituus		521	Jaana Nyström -57	1972
Kolmiloikka		11.03	Sari Kärkäs -78	1993
Kuula 4kg		10.25	Sue Lauranto -67	1980
Kuula 3kg		13.20	Sue Lauranto -67	1981
Kiekko 1kg		37.68	Satu Kuusinen -78	1993
Kiekko 750g		43.21	Silja Kosonen -02	2017

Moukari 4kg	51.48	Silja Kosonen -02	2017
Moukari 3kg	61.67	Silja Kosonen -02	2017
Keihäs 600g			
(uusi malli v:sta 1999)	38.16	Jenni Vuori -95	2010
(vanha malli v:een 1998)	46.92	Veera Oksanen -78	1993
Keihäs 500g	46.92*	Veera Oksanen -78	1993
Keihäs 400g	46.92*	Veera Oksanen -78	1993
Painonheitto 9,07kg	11.15	Marika Virtanen -03	2018
Painonheitto 7,26kg	12.32	Lara Långström -02	2017
7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 400g, 800 m)	3999	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1990	Anita Pajunen -61	1976
		15,9 140 7.10 437 30,3	
Sisulisä 7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 400g, 800 m)	3075	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, keihäs 400g, pituus, 800 m)	2701	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 33.92 486 2.43,3	
Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, korkeus, 800 m)	2476	Minna Nikkanen -88	2003
		12,46 514 35.45 165 2.50,67	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1930	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 800 m)			
<i>Hallissa</i>	1777	Minna Nikkanen -88	2003
		9,89 499 9.24 2.49,49	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 4kg)	1128	Tuula Leppänen -60	1974
		30,4 147 8.91	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 3kg)	1358	Minna Nikkanen -88	2002
		28,6 161 9.00	
Heitto 5-ottelu (kuula 3kg, kiekko 1kg, moukari 3kg, keihäs 500g, paino 9,07kg)	2723	Marika Virtanen -03	2018
		8.69 28.08 53.72 19.31 11.15	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.12,7	Someron Esa	1976
		(Päivi Toivonen, Solja Kajaani, Anita Pajunen, Riitta Santakangas)	
4x600 m viesti	7.54,90	Someron Esa	2013
		(Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo,	

3x800 m viesti	7.23,2	Venla Oksanen, Katja Vuorela) Someron Esa	1977
		(Päivi Toivonen, Riitta Kyyrä, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti	2.33,0	Someron Esa	1992
100m+200m+300m+400m		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

T 14

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	8,23	<i>Sari Kärkäs -78</i>	1992
80 m	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
100 m	Aut.ajanotto	12,87	Sari Kärkäs -78	1992
	Käsiäjanotto	12,6	Sari Kärkäs -78	1992
150 m	Aut.ajanotto	20,24	Minna Nikkanen -88	2002
200 m	Aut.ajanotto	27,11	Minna Nikkanen -88	1991
	Käsiäjanotto	26,9	Sari Kärkäs -78	1992
300 m		40,76	Sari Kärkäs -78	1992
400 m		58,97	Sari Kärkäs -78	1992
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	1.46,44	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2001
800 m		2.25,3	Riitta Santakangas -62	1976
1000 m		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
1500 m		5.11,0	Riitta Santakangas -62	1976
60m aidat 76,2cm (6kpl)				
	<i>Aut.ajanotto hallissa</i>	10,26	<i>Minna Nikkanen -88</i>	2002
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Aut.ajanotto	10,30	Minna Nikkanen -88	2001
80m aidat 76,2cm Aut.ajanotto		14,32	Saara Suonpää -02	2016
	Käsiäjanotto	12,9	Minna Nikkanen -88	2002
100 m aidat 84cm Käsiäjanotto		21,4	Solja Kajaani -63	1974
200 m aidat 76,2cm Käsiäjanotto		35,8	Anita Pajunen -61	1975
Korkeus		165	Minna Nikkanen -88	2002
Seiväs		363	Minna Nikkanen -88	2002
Pituus		500	Tuula Leppänen -60	1974
		500	Minna Nikkanen -88	2002
Kolmiloikka		10.94	Sari Kärkäs -78	1992
Kuula 4kg		10.25	Sue Lauranto -67	1980
Kuula 3kg		13.20	Sue Lauranto -67	1981
Kiekko 1kg		32.10	Sue Lauranto -67	1981
Kiekko 750g		42.73	Pinja Kärhä -07	2020
Kiekko 600g		48.20	Pinja Kärhä -07	2020
Moukari 4kg		45.91	Marika Virtanen -03	2017
Moukari 3kg		56.77	Marika Virtanen -03	2017
Keihäs 600g				
	(uusi malli v:sta 1999)	31.94	Jenni Vuori -95	2009
	(vanha malli v:een 1998)	41.00	Veera Oksanen -78	1992
Keihäs 500g		41.00*	Veera Oksanen -78	1992
Keihäs 400g		45.80	Veera Oksanen -78	1992

7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 400g, 800 m)	3999	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1896	Jaana Nyström -57	1970
		15,1 125 6.23 438 29,7	
Sisulisä 7-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m, pituus, keihäs 400g, 800 m)	3075	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6 486 33.92 2.43,3	
Sisulisä 6-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, keihäs 400g, pituus, 800 m)	2701	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 33.92 486 2.43,3	
Sisulisä 5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, pituus, keihäs 400g, korkeus, 800 m)	2286	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 486 33.92 161 2.43,3	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1930	Minna Nikkanen -88	2002
		12,9 161 9.00 28,6	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 600 m)	<i>Hallissa</i> 1683	Minna Nikkanen -88	2002
		10,26 456 9.30 1.54,38	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 4kg)	1128	Tuula Leppänen -60	1974
		30,4 147 8.91	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 3kg)	1358	Minna Nikkanen -88	2002
		28,6 161 9.00	
4x100 m viesti	52,08	Someron Esa	2014
		(Katja Vuorela, Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Pinja Purola)	
4x200 m viesti	2.02,4	Someron Esa	1975
		(Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas, Anita Pajunen)	
4x300 m viesti	3.15,7	Someron Esa	1976
		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	
4x600 m viesti	7.54,90	Someron Esa	2013
		(Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	
3x800 m viesti	7.30,0	Someron Esa	1976
		(Riitta Kyyrä, Päivi Toivonen, Riitta Santakangas)	
1000 m viesti	2.33,0	Someron Esa	1992
100m+200m+300m+400m		(Minna Riikonen, Veera Oksanen, Kirsi Jalava, Sari Kärkäs)	

T 13

60 m	Aut.ajanotto	8,24	Minna Nikkanen -88	2001
80 m	Aut.ajanotto	11,35	Sofia Pohjaranta -00	2013
100 m	Aut.ajanotto	13,23	Minna Nikkanen -88	2001
150 m	Aut.ajanotto	21,45	Saara Suonpää -02	2015
	Käsiajanotto	20,4	Sofia Pohjaranta -00	2013
200 m	Aut.ajanotto	27,11	Minna Nikkanen -88	2001
300 m		43,34	Sari Kärkäs -78	1991
400 m		65,1	Minna Nikkanen -88	2001
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
	<i>Hallissa</i>	1.46,44	Minna Nikkanen -88	2001
800 m		2.27,2	Riitta Kyyrä -64	1977
1000 m		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
1500 m		5.18,1	Päivi Toivonen -62	1975
2000 m		8.10,81	Anne Riikonen -81	1994
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Aut.ajanotto	10,30	Minna Nikkanen -88	2001
60 m aidat 76,2 cm (6kpl)		11,18	Saara Suonpää -02	2015
80m aidat 76,2cm Käsiajanotto		13,9	Kirsi Kavander -66	1979
100 m aidat 84cm Käsiajanotto		21,4	Solja Kajaani -63	1974
200 m aidat 76,2cm Aut.ajanotto		37,76	Minttu Grönholm -03	2013
	Käsiajanotto	37,1	Solja Kajaani -63	1976
Korkeus		159	Minna Nikkanen -88	2001
	<i>Hallissa</i>	160	Minna Nikkanen -88	2001
Seiväs		361	Minna Nikkanen -88	2001
Pituus		484	Kirsi Kavander -66	1979
Kolmiloikka		10.82	Minna Nikkanen -88	2001
Kuula 4kg		10.25	Sue Lauranto -67	1980
Kuula 3kg		12.69	Sue Lauranto -67	1980
Kuula 2,5kg		14.14	Pinja Kärhä -07	2020
Kiekko 1kg		28.64	Sue Lauranto -67	1980
Kiekko 750g		42.73	Pinja Kärhä -07	2020
Kiekko 600g		48.20	Pinja Kärhä -07	2020
Moukari 4 kg		23.45	Anniina Simola -97	2010
Moukari 3 kg		55.94	Pinja Kärhä -07	2020
Moukari 2,5kg		55.67	Pinja Kärhä -07	2020
Keihäs 600g				
	(vanha malli v:een 1998)	28.76	Veera Oksanen -78	1991
Keihäs 400g		40.35	Jenni Vuori -95	2008
Pallo 155-165g		55.65	Irma Kanninen -46	1959
5-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)		1896	Jaana Nyström -57	1970
			15,1 125 6.23 438 29,7	
Sisulisä 7-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 2,5kg, 200 m, keihäs 400g, pituus, 800 m)		2227	Veera Oksanen -78	1990
			11,7 130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0	
Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 4kg, 200 m)		1146	Solja Kajaani -63	1976
			16,3 130 6.47 29,9	

Sisulisä 4-ottelu (80 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 3kg, 200 m)	1442	Anni Jaakkola-Andersson –69	1982
		14,3 148 6.80 30,1	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, pituus, kuula 2,5kg, 600 m)	1751	Minna Nikkanen –88	2001
		10,30 430 10.39 1.49,71	
Sisulisä 3-ottelu (200 m, korkeus, kuula 4kg)	873	Anita Pajunen -61	1974
		29,8 135 5.58	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)	965	Solja Kajaani –63	1975
		14,2 386 8.54	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1042	Asta Pirttilä –74 (vanha taul.1548)	1986
		8,8 416 8.17	
Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1593		Maija Tuomola –81	1993
4x100 m viesti	52,19	Someron Esa	2013
		(Katja Vuorela, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen)	
4x300 m viesti	3.22,0	Someron Esa	1974
		(Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	
4x600 m viesti	7.54,90	Someron Esa	2013
		(Riinu Pesonen, Piitu-Liina Tervo, Venla Oksanen, Katja Vuorela)	
3x800 m viesti	8.09,6	Someron Esa	1977
		(Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)	
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.40,9	Someron Esa	1991
		(Veera Oksanen, Mervi Tuomola, Mari Toivonen, Sari Kärkäs)	

T 12

60 m	Aut.ajanotto	8,59	Minna Nikkanen –88	2000
	<i>Hallissa</i>	<i>8,58</i>	<i>Minna Nikkanen –88</i>	<i>2000</i>
100 m	Aut.ajanotto	13,80	Sari Kärkäs –78	1990
150 m	Aut.ajanotto	21,55	Minna Nikkanen –88	1999
200 m	Aut.ajanotto	28,39	Minna Nikkanen –88	2000
300 m		45,16	Sari Kärkäs –78	1990
400 m		68,3	Minna Nikkanen –88	2000
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen –88	1999
800 m		2.30,6	Riitta Kyyrä –64	1976
1000 m		3.29,87	Sanni Tuominen -07	2019
1500 m		6.01,1	Veera Oksanen –78	1989
3000 m		13.47,4	Riikka Virkki -04	2016
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Aut.ajanotto	11,48	Minna Nikkanen –88	2000
	Käsiäjanotto	10,9	Anni Jaakkola-Andersson –69	1981
60 m aidat 76,2 cm (6kpl)		11,71	Saara Suonpää -02	2014

80m aidat 76,2cm Käsiäjanotto	15,9	Solja Kajaani -63	1975
100 m aidat 84cm Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
200 m aidat 76,2cm Aut.ajanotto	37,76	Minttu Grönholm -03	2013
Korkeus	156	Minna Nikkanen -88	2000
Seiväs	306	Minna Nikkanen -88	2000
Pituus	462	Minna Nikkanen -88	2000
Kolmiloikka	9.61	Minna Nikkanen -88	2000
Kuula 4kg	6.57	Riitta Valtonen -56	1968
Kuula 3kg	10.10	Sue Lauranto -67	1979
Kuula 2,5kg	11.98	Pinja Kärhä -07	2019
Kiekko 1kg	20.06	Sari Nikkinen -66	1978
Kiekko 750g	38.93	Pinja Kärhä -07	2019
Kiekko 600g	43.03	Pinja Kärhä -07	2019
Moukari 3 kg	51.62	Pinja Kärhä -07	2019
Moukari 2,5kg	47.54	Venla Kärhä -07	2019
Keihäs 600g			
(vanha malli v:een 1998)	19.22	Anne Heinonen -58	1970
Keihäs 400g	36.15	Jenni Vuori -95	2007
Pallo 155-165g	50.30	Irma Kanninen -46	1958
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1192	Solja Kajaani -63	1974
		21,4 115 5.31 355 32,5	
Sisulisä 7-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 2,5kg, 200 m, keihäs 400g, pituus, 800 m)	2227	Veera Oksanen -78	1990
		11,7 130 8.21 31,4 415 32.00 2.43,0	
Sisulisä 5-ottelu (60 m aj, pituus, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1299	Riikka Virkki -04	2016
		12,30 387 127 20.01 2.49,22	
Sisulisä 4-ottelu (60 m, korkeus, kuula 2,5kg, 800 m)	1105	Heidi Lehtinen -83	1994
		9,33 381 6.24 2.44,71	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 2,5kg, 800 m)	1034	Miia Nokka -81	1993
		12,4 130 7.47 3.18,5	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aid. 76,2cm, pituus, kuula 2,5kg, 600 m)	1500	Minna Nikkanen -88	2000
		11,48 433 9.94 1.54,73	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)	965	Solja Kajaani -63	1975
		14,2 386 8.54	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	1042	Asta Pirttilä -74 (vanha taul.1548)	1986
		8,8 416 8.17	
Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1593		Maija Tuomola -81	1993
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2kg)	1097	Minna Nikkanen -88	1999
		8,9 464 7.81	
4x100 m viesti	57,4	Someron Esa	1974
		(Tarja Teponoja, Raija Uotila, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	

4x100 m viesti aut.ajanotto	57,79	Someron Esa (Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Riinu Pesonen)	2012
4x300 m viesti	3.22,0	Someron Esa (Päivi Toivonen, Tarja Teponoja, Solja Kajaani, Riitta Santakangas)	1974
3x800 m viesti	8.09,6	Someron Esa (Anneli Suojoki, Sari Haavisto, Leena Laine)	1977
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	2.47,8	Someron Esa (Mervi Tuomola, Minna Riikonen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1990

T 11

60 m	Aut.ajanotto	8,76	Minna Nikkanen -88	1999
100 m	Aut.ajanotto	14,48	Sari Kärkäs -78	1989
	Käsiäjanotto	14,1	Solja Kajaani -63	1974
150 m	Aut.ajanotto	21,55	Minna Nikkanen -88	1999
200 m	Aut.ajanotto	31,12	Minttu Grönholm -03	2014
	Käsiäjanotto	29,7	Sari Kärkäs -78	1989
300 m		46,61	Sari Kärkäs -78	1989
400 m		68,8	Minna Nikkanen -88	1999
600 m		1.48,2	Minna Nikkanen -88	1999
800 m		2.34,8	Minna Nikkanen -88	1999
1000 m		3.33,50	Sanni Tuominen -07	2018
1500 m		6.01,1	Veera Oksanen -78	1989
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Aut.ajanotto	12,98	Miia Nokka -81	1992
60m aidat 60cm	Aut.ajanotto	11,75	Minttu Grönholm -03	2014
	Käsiäjanotto	11,3	Lida Markula -01	2012
60m aidat 50cm	Aut.ajanotto	10,08	Minna Nikkanen -88	1999
80m aidat 76,2cm	Käsiäjanotto	16,9	Minna Nyström -59	1970
100 m aidat 84cm	Käsiäjanotto	21,4	Solja Kajaani -63	1974
Korkeus		140	Minna Nikkanen -88	1999
		140	Heta-Maria Laine -95	2006
Seiväs		271	Minna Nikkanen -88	1999
Pituus		438	Pirita Pomppu -82	1993
	Vyöhykeponnistus	464	Minna Nikkanen -88	1999
Kolmiloikka		8.67	Siru Kärkäs -82	1992
	Vyöhykeponnistus	9.33	Minna Nikkanen -88	1999
Kuula 4kg		5.31	Solja Kajaani -63	1974
Kuula 2,5kg		9.34	Tuija Grönholm -67	1978
Kuula 2kg		9.34*	Tuija Grönholm -67	1978
Kiekko 1kg		16.14	Sari Nikkinen -66	1977
Kiekko 600g		24.42	Anu Majuri -82	1993
Moukari 2,5kg		27.02	Senja Kärhä -10	2020
Keihäs 600g (vanha malli v:een 1998)		17.18	Lea Seppänen -61	1972
Keihäs 400g		31.38	Veera Oksanen -78	1989

Painonheitto 4kg	8.10	Linnea Sariola -07	2017
Pallo 155-165g	43.23	Jenni Vuori -95	2005
5-ottelu (100 m aid. 84cm, korkeus, kuula 4kg, pituus, 200 m)	1192	Solja Kajaani -63	1974
		21,4 115 5.31 355 32,5	
Sisulisä 7-ottelu (60 m aid. 76,2cm, korkeus, kuula 2,5kg, 200 m, keihäs 400g, pituus, 800 m)	1651	Sari Kärkäs -78	1989
		13,2 121 5.58 29,7 386 14.82 2.50,2	
Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)	1378	Veera Oksanen -78	1988
		9,8 348 5.41 114 24.70 2.53,1	
Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2kg, korkeus, keihäs 400g, 600 m)	1782	Jenni Vuori -95	2006
		9,6 416 9.00 128 26.50 2.03,4	
Sisulisä 4-ottelu (60 m, korkeus, kuula 2,5kg, 800 m)	1105	Heidi Lehtinen -83	1994
		9,33 381 6.24 2.44,71	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj 76,2 cm, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)	977	Minttu Grönholm -03	2014
		11,75 117 17.87 2.55,11	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, korkeus, kuula 2,5kg)	783	Solja Kajaani -63	1974
		14,4 120 5.86	
Sisulisä 3-ottelu (100 m, pituus, kuula 2,5kg)	850	Kirsi Kavander -66	1977
		14,5 396 6.73	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	892	Kirsi Kavander -66	1977
		9,0 405 6.50	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2kg)	1097	Minna Nikkanen -88	1999
		8,9 464 7.81	
4x50 m viesti	30,63	Someron Esa	2011
		(Venla Oksanen, Sofia Pohjaranta, Piitu-Liina Tervo, Lida Markula)	
4x100 m viesti	62,3	Someron Esa	1988
		(Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	
4x300 m viesti	3.39,9	Someron Esa	1988
		(Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs)	
4x400 m viesti	5.28,86	Someron Esa	1994
		(Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen)	
3x800 m viesti	8.38,0	Someron Esa	1977
		(Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto)	
1000 m viesti	3.02,8	Someron Esa	1988
100m+200m+300m+400m		(Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	

T 10

40 m	Aut.ajanotto	6,78	Heidi Selenius -96	2005
	Käsiäjanotto	6,4	Heidi Selenius -96	2005
60 m	Aut.ajanotto	8,94	Sari Kärkäs -78	1988
100 m	Käsiäjanotto	14,6	Sari Kärkäs -78	1988
150 m	Aut.ajanotto	22,70	Minna Nikkanen -88	1998
200 m	Aut.ajanotto	33,35	Pirita Pomppu -82	1992
		33,35	Heidi Lehtinen -83	1993
	Käsiäjanotto	31,8	Sari Kärkäs -78	1988
300 m		52,0	Sari Kärkäs -78	1988
400 m		1.13,2	Minna Nikkanen -88	1998
600 m		2.01,57	Minna Nikkanen -88	1998
800 m		2.45,1	Susanna Höykinpuro -67	1977
1000 m		3.52,07	Sanni Tuominen -07	2017
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Käsiäjanotto	15,1	Laura Pakarinen -76	1985
60m aidat 60cm	Aut.ajanotto	12,04	Riikka Virkki -04	2014
	Käsiäjanotto	12,1	Minttu Grönholm -03	2013
60m aidat 50cm	Aut.ajanotto	11,24	Minna Nikkanen -88	1998
Korkeus		124	Linnea Sariola -07	2017
Seiväs		225	Linnea Sariola -07	2017
Pituus		408	Pirita Pomppu -82	1992
	Vyöhykeponnistus	421	Minna Nikkanen -88	1998
Kolmiloikka		8.67	Siru Kärkäs -82	1992
Kuula 2,5kg		8.20	Tuija Grönholm -67	1977
Kuula 2kg		9.22	Senja Kärhä -10	2020
Kiekko 600g		24.26	Senja Kärhä -10	2020
Moukari 2,5kg		27.02	Senja Kärhä -10	2020
Keihäs 400g		25.92	Jenni Vuori -95	2005
Painonheitto 4kg		8.10	Linnea Sariola -07	2017
Pallo 155-165g		43.23	Jenni Vuori -95	2005
Sisulisä 6-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg, korkeus, keihäs 400g, 800 m)		1378	Veera Oksanen -78	1988
			9,8 348 5.41 114 24.70 2.53,1	
Sisulisä 4-ottelu (60 m aj 76,2 cm, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)		722	Riikka Virkki -04	2014
			12,54 105 12.44 3.07,81	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)		718	Miia Nokka -81	1991
			9,4 347 6.12	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2kg)		892	Jenni Vuori -95	2005
			9,71 376 8.70	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, pallo)		652	Heli Höök -72	1982
			9,6 362 31.82	
4x50 m viesti		32,6	Someron Esa	1992
			(Anu Majuri, Tiina Koistinen, Siru Kärkäs, Pirita Pomppu)	

4x100 m viesti	62,3	Someron Esa (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1988
4x300 m viesti	3.39,9	Someron Esa (Mervi Tuomola, Veera Oksanen, Anne Käkönen, Sari Kärkäs)	1988
4x400 m viesti	5.28,86	Someron Esa (Pauliina Poutanen, Tanja Hannola, Henna Riikonen, Anna-Kaisa Lehtinen)	1994
3x800 m viesti	8.38,0	Someron Esa (Arja Romu, Heidi Rantanen, Sari Haavisto)	1977
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	3.02,8	Someron Esa (Mervi Tuomola, Anne Käkönen, Sari Kärkäs, Veera Oksanen)	1988

T 9

40 m	Aut.ajanotto	6,78	Heidi Selenius -96	2005
	Käsiäjanotto	6,4	Heidi Selenius -96	2005
60 m	Aut.ajanotto	9,61	Heidi Lehtinen -83	1992
	Käsiäjanotto	9,3	Aliisa Soini -07	2016
100 m	Käsiäjanotto	15,1	Saara Virkki -06	2015
150 m	Aut.ajanotto	24,81	Saara Virkki -06	2015
	Käsiäjanotto	24,2	Minna Nikkanen -88	1997
200 m	Aut.ajanotto	35,25	Heidi Lehtinen -83	1992
	Käsiäjanotto	33,6	Miia Nokka -81	1990
300 m		52,4	Veera Oksanen -78	1987
400 m		1.18,4	Jenni Vuori -95	2004
600 m		2.07,33	Minna Nikkanen -88	1997
800 m		2.49,6	Heidi Lehtinen -83	1992
1000 m		3.54,39	Ruska Laaksonen -12	2021
40m aidat 50cm	Aut.ajanotto	8,50	Saara Virkki -06	2015
60m aidat 76,2cm (7kpl)				
	Käsiäjanotto	15,1	Laura Pakarinen -76	1985
Korkeus		118	Linnea Sariola -07	2016
Seiväs		217	Linnea Sariola -07	2016
Pituus		369	Pirita Pomppu -82	1991
	Vyöhykeponnistus	382	Minna Nikkanen -88	1997
Kolmiloikka	Vyöhykeponnistus	7.39	Minna Nikkanen -88	1997
Kuula 2,5kg		6.46	Kirsi Mattila -70	1979
Kuula 2kg		7.90	Senja Kärhä -10	2019
Kiekko 600g		20.61	Senja Kärhä -10	2019
Moukari 2,5kg		19.23	Senja Kärhä -10	2019
Keihäs 400g		19.40	Minna Nikkanen -88	1997
Pallo 155-165g		38.64	Jenni Vuori -95	2004
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs, 800 m)		1092	Linnea Sariola -07	2016
			7,25 335 5.52 118 13.92 3.15,52	

Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)	653	Linnea Sariola -07 7,58 118 13.92 3.14,20	2016
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	530	Heli Höök -72 (vanha taul. 896) 10,1 285 5.50	1981
Sarja puuttuu, vanhat pisteet 1015 Maija Tuomola -81			1990
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus, kuula 2kg)	602	Linnea Sariola -07 7,23 346 5.39	2016
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, pallo)	494	Henna Riikonen -84 10,9 330 31.95	1993
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus, pallo)	668	Jenni Vuori -95 7,06 358 36.59	2004
4x50 m viesti	33,32	Someron Esa (Sini Rantanen, Riikka Virkki, Miisa Lindström, Minttu Grönholm)	2014
4x400 m viesti	6.08,52	Someron Esa (Riikka Virkki, Lotta Sariola, Iida Heinäsmäki, Melina Heinonen)	2013
1000 m viesti 100m+200m+300m+400m	3.37,7	Someron Esa (Laura Latva, Melissa Honkonen, Tarja Vainio, Laura Pihkanen)	1999

T 8

40 m	Aut.ajanotto	7,04	Heidi Selenius -96	2004
	Käsiäjanotto	6,8	Ellen Taponen -09	2017
60 m	Aut.ajanotto	10,82	Jenni Vuori -95	2003
	<i>Hallissa</i>	<i>10,65</i>	<i>Saara Virkki -06</i>	<i>2013</i>
	Käsiäjanotto	9,7	Johanna Vaha -76	1984
100 m	Käsiäjanotto	16,7	Heidi Selenius -96	2004
150 m	Aut.ajanotto	28,19	Laura Pihkanen -90	1998
	Käsiäjanotto	26,5	Minna Nikkanen -88	1996
200 m	Käsiäjanotto	35,5	Miia Nokka -81	1990
300 m		56,9	Saara Virkki -06	2014
400 m		1.20,8	Jenni Vuori -95	2003
600 m		2.11,7	Sanni Verho -96	2004
800 m		3.09,8	Sari Haavisto -66	1974
1000 m		4.09,6	Saara Virkki -06	2014
40m aidat 50cm				
	Aut.ajanotto	10,57	Linnea Sariola -07	2015
60m aidat 60cm				
	Aut.ajanotto	17,10	Ilana Siviranta -13	2021
Korkeus		110	Siru Kärkäs -82	1990
Seiväs		190	Linnea Sariola -07	2015
Pituus		318	Miia Nokka -81	1989
	Vyöhykeponnistus	329	Linnea Sariola -07	2015

Kolmiloikka Vyöhykeponnistus	6.73	Linnea Sariola -07	2015
Kuula 2,5kg	4.65	Kirsi Mattila -70	1978
Kuula 2kg	5.73	Jenni Vuori -95	2003
Kiekko 600g	11.40	Hannele Luoma -89	1997
Moukari 2,5kg	10.89	Linnea Sariola -07	2015
Keihäs 400g	13.92	Linnea Sariola -07	2015
Pallo 155-165g	28.88	Minna Nikkanen -88	1996
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs, 800 m)	834	Linnea Sariola -07 7,86 329 4.45 102 13.92 3.31,61	2015
Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)	533	Linnea Sariola -07 7,54 102 13.92 3.31,61	2015
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	405	Anne Virkki -73 10,4 283 3.53	1981
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus vyöh., kuula 2 kg)	461	Saara Virkki -06 7,22 318 3.23	2014
4x50 m viesti	35,25	Someron Esa (Melina Heinonen, Riikka Virkki, Miisa Lindström, Minttu Grönholm)	2012

T 7

40 m	Aut.ajanotto	7,60i	Saara Virkki -06	2013
	Käsiäjanotto	7,0	Saara Virkki -06	2013
60 m	Aut.ajanotto	10,87	Siru Kärkäs -82	1989
	<i>Hallissa</i>	<i>10,65</i>	<i>Saara Virkki -06</i>	<i>2013</i>
100 m	Käsiäjanotto	17,8	Johanna Olli -74	1981
150 m	Aut.ajanotto	29,04	Iida Anttila -14	2021
	Käsiäjanotto	27,1	Heidi Selenius -96	2003
200 m	Käsiäjanotto	37,5	Saara Virkki -06	2013
300 m		63,4	Johanna Karvia -78	1985
400		1.28,5	Jenni Vuori -95	2002
		1.28,5	Heidi Selenius -96	2003
800 m		3.26,31	Minna Nikkanen -88	1995
1500 m		8.42,6	Siru Kärkäs -82	1989
Korkeus		90	Anna-Kaisa Lehtinen -85	1992
		90	Marianna Salminen -88	1995
		90	Maiju Koivisto -88	1995
Seiväs		160	Linnea Sariola -07	2014
Pituus	Vyöhykeponnistus	310	Minna Nikkanen -88	1995
Kuula 2,5kg		3.85	Anu Majuri -82	1989
Kuula 2kg		4.68	Linnea Sariola -07	2014
Kiekko 600g		9.50	Heli Höök -72	1979
Keihäs 400g		11.60	Minna Nikkanen -88	1995
Pallo 155-165g		25.58	Minna Nikkanen -88	1995
Sisulisä 6-ottelu (40 m, pituus, kuula 2 kg, korkeus, keihäs, 800 m)		629	Linnea Sariola -07 7,66 277 4.68 88 4.29 3.37,89	2014

Sisulisä 4-ottelu (40 m, korkeus, keihäs 400 g, 800 m)	321	Linnea Sariola -07	2014
		7,90 88 4.29 3.37,89	
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	277	Maija Tuomola -81	1988
		11,2 212 3.22	
Sisulisä 3-ottelu (40 m, pituus, kuula 2 kg)	429	Linnea Sariola -07	2014
		7,60 277 4.68	
Sisulisä 3-ottelu (60m, pituus, pallo)	282	Minna Nikkanen -88	1995
		11,2 260 17.84	

T 6

40 m	Aut.ajanotto	7,98	Jenni Vuori -95	2001
	Käsiäjanotto	7,5	Saara Virkki -06	2012
60 m	Käsiäjanotto	11,1	Heidi Selenius -96	2002
100 m	Käsiäjanotto	19,3	Jenni Vuori -95	2001
150 m	Käsiäjanotto	28,7	Heidi Selenius -96	2002
200 m	Käsiäjanotto	41,3	Henna Riikonen -84	1990
300 m		68,5	Camilla Silen -06	2012
400		1.33,2	Jenni Vuori -95	2001
Korkeus		80	Siru Kärkäs -82	1988
Seiväs	<i>Hallissa</i>	85	Linnea Sariola -07	2013
Pituus	Vyöhykeponnistus	275	Minna Nikkanen -88	1994
Kuula 2,5kg		3.00	Johanna Karvia -78	1984
Kuula 2kg		3.00*	Johanna Karvia -78	1984
Kiekko 600g		6.00	Johanna Karvia -78	1984
Junnukeihäs 350g		7.18	Jade Virolainen -03	2018
Pallo 155-165g		17.98	Minna Nikkanen -88	1994
Sisulisä 3-ottelu (60 m, pituus, kuula 2,5kg)	246		Johanna Karvia -78	1984
			11,7 217 3.00	
Sisulisä 3-ottelu (60m, pituus, pallo)	156		Jenni Piekkala -89	1995
			12,8 244 9.55	

T 5

40 m	Aut.ajanotto	8,59	Jenni Vuori -95	2000
	Käsiäjanotto	8,1	Heidi Selenius -96	2001
60 m	Käsiäjanotto	11,6	Senja Piekkala -91	1996
100 m	Käsiäjanotto	20,9	Elli Säippä -16	2021
200 m	Käsiäjanotto	48,1	Senja Piekkala -91	1996
300 m		1.18,0	Pirita Pomppu -82	1987
400 m		1.48,2	Laura Mäkitalo -85	1990
Korkeus		75	Pirita Pomppu -82	1987
Pituus	Vyöhykeponnistus	252	Senja Piekkala -91	1996
Pallo 155-165g		11.20	Henna Romu -89	1994

T 4

40 m	Aut.ajanotto	9,72	Jenni Vuori -95	1999
	Käsiäjanotto	8,6	Heidi Selenius -96	2000
		8,6	Kati Sipilä -97	2001
60 m	Käsiäjanotto	13,5	Minna Nikkanen -88	1992
100 m	Käsiäjanotto	24,6	Minna Nikkanen -88	1992
200 m	Käsiäjanotto	51,0	Minna Nikkanen -88	1992
Pituus	Vyöhykeponnistus	205	Saara Virkki -06	2010
Pallo 155-165g		9.94	Minna Nikkanen -88	1992
Sisulisä 3-ottelu (60m, pituus, pallo)		85	Senja Piekkala -91	1995
			13,9 203 5.75	

T 3

40 m	Käsiäjanotto	10,7	Emmi Korvenoja -15	2018
60 m	Käsiäjanotto	18,7	Venla Suomi -18	2021
Pituus	Vyöhykeponnistus	172	Emmi Korvenoja -15	2018