|  |  |
| --- | --- |
| TIISTAIKISAT2023 | KLO 18.30 |
| 9.5.23 | Maastojuoksukilpailut Rankkulan kuntoradalla |
| 16.5.23 | Maastojuoksukilpailut Rankkulan kuntoradalla |
| 23.5.23 | Maastojuoksukilpailut Rankkulan kuntoradalla |
| 30.5.23 | Kisailut Joensuun koulun pihalla: vauhditon pituus, pallo, sukkulaviesti |
| 6.6.23 | Kisailut Joensuun koulun pihalla: 5-loikka, pallo, 1000m |
| 13.6.23 | Kisailut Joensuun koulun pihalla: 5-loikka, junnukeihäs, sukkulaviesti |
| 20.6.23 | Toimitsijakoulutus Urheilukentällä, lapsille ohjattua ohjelmaa |
|  | KLO 18.30 | KLO 19.00 |
| 0-3v | 4-5v | 6-7v | 8-9v | 10- v |
| 27.6.23HIPPOKISAT | 40m | 40m | 40m ja 6 pallo7 junnukeihäs | 40m ja 8 pituus9 kuula | 60m ja 10-11 korkeus 12-13 keihäs |
| 4.7.23 | 40m ja pallo | 40m ja pituus | 40m ja 6 junnukeihäs7 pallo | 1000m ja8 kuula9 pituus | 1000m ja10-11 keihäs12- korkeus |
| 11.7.23 | 60m ja pituus | 60m japallo | 60m ja pituus | 150m jakeihäs | 150m ja seiväs |
| 18.7.23 | 40m ja pallo | 40m ja pituus | 40m jakuula | 60m ja seiväs | 60m aj ja pituus |
| 25.7.23 | 40m ja pituus | 40m ja pallo | 40m ja junnukeihäs | 600m jakiekko | 600m ja kuula |
| 1.8.23 | 60m ja pallo | 60m ja pituus | 60m ja pituus | 200m jakorkeus | 200m ja kolmiloikka |
| 8.8.23 | 40m ja pituus | 40m ja pallo | 40m jakuula | 40m ja keihäs | 40m ja kiekko |
| 15.8.23SP-KISAT | 40m | 40m | 40m ja 6 pallo7 junnukeihäs | 40m ja 8 pituus9 kuula | 60m ja 10-11 korkeus 12-13 keihäs |
| 22.8.23 | 60m japituus | 60m japallo | Cooper japituus | Cooper ja8 kuula9 pituus | Cooper ja10-11 keihäs12- korkeus |